ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๓ / ๒๕๖๕

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการป้องกันและการให้ความช่วยเหลือจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)			
๑.	แนวทางการเบิกค่ารักษาพยาบาล สำหรับผู้มีสิทธิที่ติดเชื้อโควิด - 19 กรณีแยกกักตัวที่บ้าน	กระทรวงการคลัง	อินโฟกราฟิค ๑ ชุด
๒.	ATK ทิ้งอย่างไรให้ปลอดภัยลดเสี่ยงเชื้อโรค	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิค ๑ ชุด
๓.	สปส. ยืนยัน รพ. ทุกแห่งทั่วประเทศ พร้อมดูแลผู้ประกันตนติดโควิด - 19 “เจอ แจก จบ”	กระทรวงแรงงาน	อินโฟกราฟิค ๑ ชุด
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๔.	ใช้ยาดมอย่างไรให้ถูกวิธี	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิค ๑ ชุด
๕.	กรมการจัดหางาน ชวนคนไทยที่ต้องการทำงานในสหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ (UAE)	กระทรวงแรงงาน	-
มาตรการด้านการสร้างการเติบโตบนคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม			
๖.	MEA ขอแนะนำ ๗ ต้นไม้สำหรับปลูกในบ้านลดอุณหภูมิช่วยคลายร้อน	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิค ๑ ชุด

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม

๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๓ / ๒๕๖๕ วันที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงการคลัง
กรม / หน่วยงาน กรมบัญชีกลาง
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมบัญชีกลาง
ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๑๒๗ ๗๐๐๐ ต่อ ๖๘๕๔, ๔๔๔๑
๑) หัวข้อเรื่อง แนวทางการเบิกค่ารักษาพยาบาล สำหรับผู้มีสิทธิและบุคคลในครอบครัวที่ติดเชื้อโควิด - 19

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง แนวทางการเบิกค่ารักษาพยาบาล สำหรับผู้มีสิทธิและบุคคลในครอบครัวที่ติดเชื้อโควิด - 19

กรมบัญชีกลาง กำหนดให้สถานพยาบาลของทางราชการ นำหลักเกณฑ์ วิธีการ เงื่อนไข และอัตราการจ่าย กรณีการรักษาพยาบาลประเภทผู้ป่วยนอก และการแยกกักตัวที่บ้าน (Self Isolation) ตามที่สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) กระทรวงสาธารณสุข กำหนด มาใช้กับการเบิกค่ารักษาพยาบาล กรณีผู้มีสิทธิหรือบุคคลในครอบครัว ให้สอดคล้องกับพระราชกฤษฎีกาเงินสวัสดิการเกี่ยวกับการรักษาพยาบาล พ.ศ. ๒๕๕๓ และที่แก้ไขเพิ่มเติม โดยมีอัตราการจ่ายในลักษณะเหมาจ่าย ดังนี้

๑. ค่าบริการดูแลรักษาผู้ติดเชื้อหรือผู้ป่วยโควิด - 19 ที่ไม่มีภาวะเสี่ยงตามที่กระทรวงสาธารณสุข กำหนดแบบบริการผู้ป่วยนอก จ่ายแบบเหมาจ่ายในอัตรา ๑,๐๐๐ บาทต่อราย โดยครอบคลุมรายการ ได้แก่ (๑) ค่าบริการให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวในการแยกกักตัวที่บ้าน (๒) การให้ยาที่เป็นการรักษาโรคโควิด - 19 (๓) การประสานติดตามอาการเมื่อให้การดูแลครบ ๔๘ ชั่วโมง และ (๔) การจัดระบบส่งต่อเมื่อผู้ป่วยมีอาการเปลี่ยนแปลงจำเป็นต้องส่งต่อ

๒. ค่าบริการให้คำปรึกษาหรือการดูแลรักษาเบื้องต้น เมื่อได้ให้คำปรึกษาแก่ผู้ป่วยโรคโควิด - 19 หลังให้การดูแลครบ ๔๘ ชั่วโมงไปแล้ว เมื่อผู้ป่วยมีอาการเปลี่ยนแปลงหรือให้ปรึกษาอื่น ๆ จ่ายแบบเหมาจ่ายในอัตรา ๓๐๐ บาทต่อราย

การเบิกจ่ายค่ารักษาพยาบาลสำหรับผู้มีสิทธิและบุคคลในครอบครัวที่ติดเชื้อโควิด- 19 โดยให้บริการในลักษณะผู้ป่วยนอกและให้ผู้ป่วยแยกกักตัวที่บ้าน (Self Isolation) ให้สถานพยาบาลของทางราชการเบิกค่ารักษาพยาบาลในระบบเบิกจ่ายตรงเท่านั้น มีผลตั้งแต่วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๕ เป็นต้นไป

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัย สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๐ ๒๑๒๗ ๗๐๐๐ ต่อ ๖๘๕๔, ๔๔๔๑

****


แนวทางการเบิกค่ารักษาพยาบาล สำหรับผู้มีสิทธิและบุคคลในครอบครัว
ติดโควิด 19 กรณีแยกกักตัวที่บ้าน (Self Isolation)
ค่าบริการดูแลรักษาผู้ติดเชื้อหรือ
ผู้ป่วยโควิด 19 ที่ไม่มีภาวะเสี่ยง
เหมาจ่ายในอัตรา 1,000 บาท/ราย
ค่าบริการให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวในการแยกกักตัวที่บ้าน
การให้ยาที่เป็นการรักษาโรคโควิด 19 ได้แก่ ฟ้าทะลายโจร
หรือ Favipiravir และหรือยารักษาตามอาการรวมค่าจัดส่ง
การประสานติดตามอาการเมื่อให้การดูแลครบ 48 ชั่วโมง
การจัดระบบส่งต่อเมื่อผู้ป่วยมีอาการเปลี่ยนแปลงจำเป็น
ต้องส่งต่อ
ค่าบริการสำหรับการให้คำปรึกษาหรือการดูแลรักษา
เบื้องต้น เมื่อได้รับคำปรึกษาจากผู้ป่วยโควิด 19
หลังให้การดูแลครบ 48 ชั่วโมงไปแล้ว เมื่อผู้ป่วย
มีอาการเปลี่ยนแปลงและหรือให้ปรึกษาอื่นๆ
เหมาจ่ายในอัตรา 300 บาท/ราย
มีผลใช้บังคับตั้งแต่ 1 มีนาคม 2565 เป็นต้นไป
ที่มา : หนังสือกรมบัญชีกลาง ด่วนที่สุด ที่ กค 0416.4/ว 191 ลว. 10 มีนาคม 2565
02-127-7000 ต่อ 6854,4441

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๓ / ๒๕๖๕ วันที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข
กรม / หน่วยงาน กรมอนามัย
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม
ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๔๐๐๐
๑) หัวข้อเรื่อง ATK ทิ้งอย่างไรให้ปลอดภัยลดเสี่ยงเชื้อ
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ATK ทิ้งอย่างไรให้ปลอดภัยลดเสี่ยงเชื้อ

กรมอนามัย แนะแนวทางการจัดการ ATK ที่ใช้แล้วอย่างถูกวิธี เพื่อลดการแพร่กระจายของเชื้อโรค แบ่งออกเป็น ๒ กรณี ดังนี้

๑. กรณีในพื้นที่หรือชุมชนมีระบบการเก็บขนขยะติดเชื้อ

๑.๑ ให้เก็บรวบรวมขยะติดเชื้อเป็นประจำทุกวัน ใส่ถุงขยะสีแดง ๒ ชั้น โดยถุงชั้นแรก มัดปากถุงแล้วฉีดพ่นบริเวณปากถุงด้วยสารฆ่าเชื้อ เช่น แอลกอฮอล์ ๗๐ เปอร์เซ็นต์ มัดปากถุงชั้นนอกด้วยเชือกให้แน่น และฉีดพ่นบริเวณปากถุงด้วยสารฆ่าเชื้ออีกครั้ง แล้วเคลื่อนย้ายไปไว้ยังจุดพักขยะที่จัดไว้เฉพาะ

๑.๒ ประสานไปยังหน่วยงานองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น หรือโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในพื้นที่ เพื่อกำหนดวิธีการนำขยะติดเชื้อไปกำจัดอย่างถูกต้องต่อไป

๑.๓ ล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ทันที

๒. กรณีในพื้นที่หรือชุมชนไม่มีระบบการเก็บขนขยะติดเชื้อ

๒.๑ เก็บรวบรวมขยะติดเชื้อเป็นประจำทุกวัน โดยใส่ถุงขยะทั่วไป ๒ ชั้น ถุงใบแรกที่บรรจุขยะติดเชื้อแล้วให้ราดด้วยสารฆ่าเชื้อ หรือน้ำยาฟอกขาว จากนั้นมัดปากถุงให้แน่น แล้วฉีดพ่นบริเวณปากถุงด้วยสารฆ่าเชื้อ ซ้อนด้วยถุงขยะอีก ๑ ชั้น มัดปากถุงชั้นนอกด้วยเชือกให้แน่น และฉีดพ่นด้วยสารฆ่าเชื้อบริเวณปากถุงอีกครั้ง

๒.๒ ขยะที่ผ่านการทำลายเชื้อแล้ว ให้ประสานและนำส่งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่เพื่อนำไปกำจัดเป็นขยะทั่วไป

๒.๓ ล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ทันที

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๔๐๐๐

****


กรมอนามัย
ไทยรู้ สู้โควิด
ชุดตรวจโควิด 19 (Antigen Test Kit)
ทิ้งอย่างไร ปลอดภัย ลดเสี่ยงเชื้อโรค
Antigen Test Kit ประกอบด้วยขยะ 2 ส่วน
COVID-19
RAPID TEST
C
T
S
ตลับทดสอบ
หลอดใส่น้ำยา
ไม้ Swap
เอกสารกำกับชุดตรวจ
ชุดตรวจโควิด-19
กล่องบรรจุภัณฑ์
ขยะที่ปนเปื้อนน้ำมูก น้ำลาย หรือสารคัดหลั่ง เป็นขยะที่มีความเสี่ยงสูง ต้องแยกจัดการจากขยะทั่วไป
ขยะที่ไม่ได้ปนเปื้อนน้ำมูก น้ำลาย หรือสารคัดหลั่ง ให้เก็บรวบรวมทิ้งถังขยะทั่วไป ที่มีฝาปิดมิดชิด
การจัดการขยะจากชุดตรวจโควิด 19 ในส่วนที่ปนเปื้อนน้ำมูก น้ำลาย หรือสารคัดหลั่ง
กรณีในพื้นที่หรือชุมชนมีระบบการเก็บขนขยะติดเชื้อ
1. เก็บรวบรวมขยะติดเชื้อเป็นประจำทุกวัน ใส่ถุงขยะ (ถุงแดง) 2 ชั้น
ขยะติดเชื้อ
1) ถุงชั้นแรก ให้มัดปากถุงด้วยเชือกให้แน่น แล้วฉีดพ่นบริเวณปากถุงด้วยสารฆ่าเชื้อ เช่น แอลกอฮอล์ 70% หรือ น้ำยาฟอกขาว (เช่น ไฮเตอร์)
2) ซ้อนด้วยถุงขยะอีก 1 ชั้น มัดปากถุงด้วยเชือกให้แน่น และฉีดพ่นบริเวณปากถุงด้วยสารฆ่าเชื้ออีกครั้ง
3) นำไปไว้ยังจุดพักขยะที่จัดไว้เฉพาะ
2. ประสานหน่วยงาน อปท. หรือ รพ.สต. ในพื้นที่ เพื่อเก็บขน และนำขยะติดเชื้อไปกำจัดอย่างถูกต้อง
ใช้เฉพาะขนมูลฝอยติดเชื้อ
3. ล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์ทันที
กรณีในพื้นที่หรือชุมชนไม่มีระบบการเก็บขนขยะติดเชื้อ
1. เก็บรวบรวมขยะติดเชื้อเป็นประจำทุกวัน ใส่ถุงขยะทั่วไป 2 ชั้น
1) ถุงชั้นแรกที่บรรจุขยะติดเชื้อ ให้ราดด้วยสารฆ่าเชื้อ เช่น แอลกอฮอล์ 70% หรือน้ำยาฟอกขาวลงในถุง เพื่อทำลายเชื้อ
2) มัดปากถุงด้วยเชือกให้แน่น แล้วฉีดพ่นบริเวณปากถุงด้วยสารฆ่าเชื้อ
3) ซ้อนด้วยถุงขยะอีก 1 ชั้น มัดปากถุงด้วยเชือกให้แน่น และฉีดพ่นบริเวณปากถุงด้วยสารฆ่าเชื้ออีกครั้ง
2. ขยะที่ผ่านการทำลายเชื้อแล้ว ให้ประสานและนำส่ง อปท. ในพื้นที่ เพื่อนำไปกำจัดเป็นขยะทั่วไป
3. ล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์ทันที
กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี
สแกนคิวอาร์โค้ด รับความรู้เรื่อง COVID-19
จัดทำโดย : สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม กรมอนามัย
เผยแพร่ :

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๓ / ๒๕๖๕ วันที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงแรงงาน
กรม / หน่วยงาน สำนักงานประกันสังคม
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานประกันสังคม
ช่องทางการติดต่อ โทรสายด่วนกระทรวงแรงงาน ๑๕๐๖ กด ๖ และกด ๗
๑) หัวข้อเรื่อง สปส. ยืนยัน รพ. ทุกแห่งทั่วประเทศ พร้อมดูแลผู้ประกันตนติดโควิด - 19 “เจอ แจก จบ”
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง สปส. ยืนยัน รพ. ทุกแห่งทั่วประเทศ พร้อมดูแลผู้ประกันตนติดโควิด - 19 “เจอ แจก จบ”

สำนักงานประกันสังคม เปิดเผยถึงการรักษาและการจ่ายเงินค่าบริการทางการแพทย์กรณีผู้ประกันตนที่ป่วยด้วยโรคติดเชื้อโควิด - 19 กลุ่มสีเขียว ที่ "ไม่มีอาการ" หรือ "อาการไม่รุนแรง" ต้องเข้ารับการรักษาประเภทผู้ป่วยนอก ให้ได้รับการดูแลรักษาได้อย่างเหมาะสมและมีประสิทธิภาพ โดยสำนักงานประกันสังคมจะจ่ายค่าบริการทางการแพทย์ให้แก่สถานพยาบาลที่ให้การดูแลรักษาผู้ประกันตนที่ป่วยด้วยโรคโควิด - 19 ให้ได้รับการรักษาตามแนวทางที่สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติหรือกระทรวงสาธารณสุขกำหนด ซึ่งผู้ประกันตนที่ป่วยเข้ารับบริการในสถานพยาบาลรัฐและเอกชนในระบบประกันสังคมทุกแห่ง ตั้งแต่วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๕ เป็นต้นไป โดยสำนักงานประกันสังคมจ่ายค่าบริการทางการแพทย์ให้แก่สถานพยาบาล ดังนี้

๑. ค่าบริการดูแลรักษาผู้ติดเชื้อหรือผู้ป่วยโรคโควิด - 19 ที่ไม่มีภาวะเสี่ยงตามที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนดแบบบริการผู้ป่วยนอก จ่ายแบบเหมาจ่ายในอัตรา ๑,๐๐๐ บาทต่อราย โดยครอบคลุมรายการ ดังนี้

๑.๑ ค่าบริการให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวในการแยกกักตัวที่บ้าน

๑.๒ การให้ยาที่เป็นการรักษาโรคโควิด - 19 ตามแนวทางกรมการแพทย์ หรือยารักษาตามอาการ

๑.๓ การประสานติดตามอาการเมื่อให้การดูแลครบ ๔๘ ชั่วโมง

๑.๔ การจัดระบบส่งต่อเมื่อผู้ป่วยมีอาการเปลี่ยนแปลงจำเป็นต้องส่งต่อ

๒. ค่าบริการให้คำปรึกษาหรือการดูแลรักษาเบื้องต้น เมื่อได้ให้คำปรึกษาแก่ผู้ป่วยโรคโควิด - 19 หลังการดูแลครบ ๔๘ ชั่วโมงไปแล้ว เมื่อผู้ป่วยมีอาการเปลี่ยนแปลงหรือให้การปรึกษาอื่น ๆ จ่ายแบบเหมาจ่ายในอัตรา ๓๐๐ บาทต่อราย

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทรสายด่วนกระทรวงแรงงาน ๑๕๐๖ กด ๖ และกด ๗ ตั้งแต่เวลา ๐๘.๐๐ – ๑๘.๐๐ น. ให้บริการทุกวันไม่เว้นวันหยุดราชการ

****


ขั้นตอนแนวทางการตรวจรักษาโควิด-19
กรณีผู้ประกันตนสงสัย/เข้าข่ายติดเชื้อโควิด-19 และการดูแลรักษา
ตรวจคัดกรอง ATK ด้วยตนเอง / สถานพยาบาล
ผลเป็นลบ
หากมีอาการอย่างใดอย่างหนึ่ง
เช่นไข้สูง 37.5 ไอ / มีน้ำมูก / เจ็บคอ
/ หายใจเหนื่อย / ตาแดง / ผดผื่น / ถ่ายเหลว
การตรวจ ATK / RT-PCR
ผลลบ
แนะนำให้กักตัวสังเกต
อาการ และตรวจ ATK
ซ้ำทุก 3 วัน
ผลบวก
รักษาตามแนวทาง
กระทรวงสาธารณสุข
**ไม่มีความเสี่ยง/ไม่เข้าเกณฑ์
หากประสงค์ขอตรวจ
ผู้ประกันตนต้องรับผิดชอบค่าใช้จ่ายเอง
ผลเป็นบวก
ผู้ป่วยสีเขียว
ไม่มีอาการ/อาการเล็กน้อย
ผู้ป่วยสีเหลืองเข้ม-สีแดง
มีอาการรุนแรง
- Home Isolation
- Community Isolation
(ไม่ต้องตรวจยืนยันผล RT-PCR)
- แพทย์ประเมินอาการตามดุลยพินิจ
- รักษาในรพ.ตามสิทธิ /รพ.ใกล้บ้าน
(โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย)
ช่องทางการติดต่อ
- สถานพยาบาลตามสิทธิฯ
- สปส.พื้นที่/จังหวัด/สาขา ทุกแห่ง
- สายด่วน สปส. 1506 กด 6 และ กด 7
- โทรสายด่วน สปสช. 1330 กด 14
- ลงทะเบียนด้วยตัวเองด้วยการสแกน QR code
ที่อยู่บนเว็บไซต์ หรือคลิกที่ลิงค์
https://crmsup.nhso.go.th/#TicketHI
- แอดไลน์ สปสช. @nhso หรือคลิก
https://lin.ee/zzn3pU6
Hospitel
ช่องทางการติดต่อ
- สถานพยาบาลตามสิทธิฯ
- สปส.พื้นที่/จังหวัด/สาขา ทุกแห่ง
- สายด่วน 1506 กด 6 และ กด 7
ช่องทางการติดต่อประสานงานให้บริการช่วยเหลือผู้ประกันตน
เพื่อเป็นการอำนวยความสะดวกให้แก่ผู้ประกันตนเข้ารักษาในสถานพยาบาล/Hospitel ในกรณีที่ไม่สามารถติดต่อสถานพยาบาลตามสิทธิฯ ได้
หรือ ได้รับการปฏิเสธการรักษา ติดต่อประสานหน่วยงานของสำนักงานประกันสังคม ได้ที่
● สำนักงานประกันสังคมกรุงเทพมหานครพื้นที่/จังหวัด/สาขา ทุกแห่ง
● สายด่วน 1506 กด 6 และ กด 7
** สถานพยาบาลที่ทำการรักษาสามารถเบิกค่ารักษา/ค่าตรวจ กับสำนักงานประกันสังคมได้ตามแนวทางกระทรวงสาธารณสุขกำหนด

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๓ / ๒๕๖๕ วันที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข
กรม / หน่วยงาน สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
ช่องทางการติดต่อ โทรสายด่วน อย. ๑๕๕๖
๑) หัวข้อเรื่อง ใช้ยาดมอย่างไรให้ถูกวิธี
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ใช้ยาดมอย่างไรให้ถูกวิธี

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข แนะนำประชาชนสำหรับการใช้ยาดมอย่างถูกวิธี เนื่องจากยาดมส่วนใหญ่มีส่วนประกอบจำพวกเมนทอล การบูร พิมเสน น้ำมันหอมระเหยเป็นหลัก ซึ่งช่วยบรรเทาอาการวิงเวียนศีรษะ หน้ามืด และทำให้รู้สึกสดชื่น

โดยวิธีใช้ยาดมที่ถูกต้อง คือ การสูดดมใกล้ ๆ แต่ไม่สัมผัสโดยตรง เช่น การนำยาดมใส่เข้าไปในช่องจมูก ในกรณีที่ยาดมเป็นแบบขี้ผึ้งหรือแบบน้ำ ควรป้ายใส่ผ้า หรือทาบาง ๆ บริเวณหน้าอกแล้วสูดดมไอระเหย อีกทั้งควรหลีกเลี่ยงการให้ผู้อื่นยืมยาดม เพราะอาจทำให้ติดเชื้อได้

หากเป็นโรคโพรงจมูกอยู่ เช่น โพรงจมูกอักเสบจากการแพ้ ติดเชื้อในโพรงจมูก ไซนัสอักเสบ ควรหลีกเลี่ยงการใช้ยาดมเพราะจะทำให้เกิดการระคายเคืองมากขึ้น นอกจากนั้น การสูดดมยาดมในปริมาณมากก็เกิดผลเสียเช่นกัน อาจทำให้เกิดการระคายเคืองทางเดินหายใจ และเป็นอันตรายต่อปอดได้อีกด้วย

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทรสายด่วน อย. ๑๕๕๖

****


การใช้ ยาดม
อย่างถูกวิธี
กระทรวงสาธารณสุข
MINISTRY OF PUBLIC HEALTH
ยาดม
ยาดมส่วนใหญ่ประกอบด้วยเมนทอล การบูร พิมเสน
น้ำมันหอมระเหย
ช่วยบรรเทาอาการวิงเวียน หน้ามืด ทำให้รู้สึกสดชื่น
ควรสูดดมใกล้ ๆ
แต่ไม่สัมผัสโดยตรง
ควรหลีกเลี่ยงการใช้หลอดยาดม
ที่สัมผัสจมูกผู้อื่นแล้ว เพราะอาจติดเชื้อได้
พิมพ์เสนน้ำ
ยาดมที่เป็นน้ำหรือขี้ผึ้ง ควรป้ายใส่ผ้า
หรือทาบาง ๆ ที่หน้าอกแล้วสูดไอระเหย
ยาดม บรรเทาอาการวิงเวียน
หน้ามืดได้ชั่วคราว หากเป็นมากควรไปพบแพทย์
หากเป็นโรคของโพรงจมูกอยู่ เช่น
โพรงจมูกอักเสบจากการแพ้
ติดเชื้อในโพรงจมูก
ไซนัสอักเสบ
ควรหลีกเลี่ยงการใช้ยาดมเพราะอาจจะระคายเคืองมากขึ้น
ผลเสียการสูดดมในปริมาณสูง
อาจระคายเคืองทางเดินหายใจ และเป็นอันตรายต่อปอด
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
Food and Drug Administration
/FDATHAI

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๓ / ๒๕๖๕ วันที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงแรงงาน
กรม / หน่วยงาน กรมการจัดหางาน
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมการจัดหางาน
ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๒๕๔ ๖๗๐๘
๑) หัวข้อเรื่อง กรมการจัดหางาน ชวนคนไทยที่ต้องการทำงานในสหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ (UAE)
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง กรมการจัดหางาน ชวนคนไทยที่ต้องการทำงานในสหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ (UAE)

กระทรวงแรงงาน โดยกรมการจัดหางาน ได้รับแจ้งจากฝ่ายแรงงานประจำสถานเอกอัครราชทูต ณ กรุงอาบูดาบี ว่าได้พบปะนายจ้าง/สถานประกอบการ เพื่อขยายตลาดแรงงานและคุ้มครองสิทธิประโยชน์ของแรงงานไทย ซึ่งมีนายจ้าง/สถานประกอบการประเภทโรงแรมและร้านอาหาร ประสงค์จ้างแรงงานไทย ๒๕ อัตรา โดยวิธีการจ้างตรง เพื่อป้องกันปัญหาการหลอกลวงคนหางานของนายหน้าเถื่อน โดยรัฐบาลมีนโยบายให้ความสำคัญในการส่งเสริมแรงงานไทยไปทำงานต่างประเทศ ซึ่งส่งผลทำให้แรงงานไทยมีรายได้ มีคุณภาพชีวิตที่ดี สามารถนำความรู้ทักษะที่ได้รับกลับมาต่อยอด พัฒนาตนเองและประเทศได้

ภารกิจหลักของกรมการจัดหางาน คือการส่งเสริมการขยายตลาดแรงงานไทยไปต่างประเทศ และสร้างโอกาสการมีงานทำให้คนหางานทำงานในต่างประเทศอย่างถูกกฎหมาย โดยนายจ้าง/สถานประกอบการในสหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ (UAE) ๓ แห่ง ต้องการแรงงานเพื่อทำงานในสถานประกอบการ จำนวน ๒๕ อัตรา ผู้สนใจสามารถเข้าไปดูรายละเอียดและช่องทางการสมัครตำแหน่งงานได้ที่ เว็บไซต์ doe.go.th/prd/overseas หัวข้อข่าวประชาสัมพันธ์ เรื่อง นายจ้างในสหรัฐอาหรับเอมิเรตส์มีความประสงค์จ้างแรงงานไทยโดยวิธีการจ้างตรง หรือสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่กองบริหารแรงงานไทยไปต่างประเทศ โทรศัพท์ ๐ ๒๒๕๔ ๖๗๐๘ ในวันและเวลาราชการ โดยคนหางานจะต้องสมัครงานกับนายจ้าง/สถานประกอบการผ่านเว็บไซต์ และอีเมลของนายจ้างโดยตรงเท่านั้น เพื่อป้องกันปัญหาการหลอกลวงคนหางานของนายหน้า

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๐ ๒๒๕๔ ๖๗๐๘

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๓ / ๒๕๖๕ วันที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย
กรม / หน่วยงาน การไฟฟ้านครหลวง
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง การไฟฟ้านครหลวง
ช่องทางการติดต่อ โทร. ๑๑๓๐
๑) หัวข้อเรื่อง MEA ขอแนะนำ ๗ ต้นไม้สำหรับปลูกในบ้าน ลดอุณหภูมิช่วยคลายร้อน
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง MEA ขอแนะนำ ๗ ต้นไม้สำหรับปลูกในบ้าน ลดอุณหภูมิช่วยคลายร้อน

การไฟฟ้านครหลวง (MEA) ขอแนะนำ ๗ ต้นไม้สำหรับปลูกในบ้าน ลดอุณหภูมิช่วยคลายร้อน และทำให้คุณยิ้มได้ ดังนี้

๑. ต้นไทรย้อยใบแหลม คือ หนึ่งในพันธุ์ไม้พระราชทาน เป็นไม้มงคลประจำกรุงเทพมหานคร มีลักษณะเป็นไม้ยืนต้น ไม่ผลัดใบ มีรากอากาศแตกตามลำต้นและห้อยย้อยลงมาดูสวยงาม ช่วยดูดสารพิษในอากาศ เพิ่มออกซิเจน และทำให้บ้านเย็นสบาย แม้จะเป็นต้นไม้ที่ชอบแสงแดด แต่สามารถปลูกในที่ร่มได้ ดูแลง่าย ชอบน้ำปานกลาง

๒. ต้นยางอินเดีย เป็นไม้ยืนต้นขนาดใหญ่ ใบหนาดกและเขียวสด มีน้ำยางอยู่ด้านใน ช่วยขจัดสารพิษจากสารเคมีต่าง ๆ ได้เป็นอย่างดี ควรปลูกในดินร่วน มีแดดรำไร ไม่ชอบแดดจัด และไม่ต้องรดน้ำบ่อย

๓. ต้นหมากเหลือง พืชตระกูลปาล์ม ลักษณะลำต้นเป็นข้อปล้อง ใบเรียวยาว เหมาะสำหรับปลูกไว้ในห้องนั่งเล่น เพราะต้นไม้ชนิดนี้ช่วยเปลี่ยนมลพิษให้กลายเป็นอากาศบริสุทธิ์ ช่วยรักษาระดับความชื้นเพื่อช่วยปรับบรรยากาศรอบ ๆ ให้เย็นสบาย

๔. ต้นเฟิร์น ต้นไม้ที่นิยมนำมาปลูกในบ้านและถือเป็นตัวฟอกอากาศชั้นเยี่ยม เพราะสามารถช่วยรักษาความชื้นและกำจัดมลพิษต่าง ๆ ให้อากาศในบ้านสะอาดบริสุทธิ์ ควรวางไว้ในที่มีแดดจ้าและปลูกไว้ในดินที่มีความชื้นสูง สามารถเจริญเติบโตในที่ร่มและดินแห้งได้ด้วยเช่นกัน

๕. ว่านหางจระเข้ สมุนไพรชั้นดีที่ถูกนำมาใช้ในการรักษาผิวหนังไหม้จากการโดนความร้อน นอกจากนี้หากนำมาปลูกในบ้านยังช่วยคลายร้อนได้ สามารถเจริญเติบโตได้ดีในดินร่วน

๖. ลิ้นมังกร ต้นไม้ที่เหมาะสำหรับปลูกในห้องนอน เพราะลิ้นมังกรจะเพิ่มออกซิเจน และช่วยลดความร้อนให้บ้านเย็นสบายตลอดทั้งคืน อีกทั้งยังดูแลง่าย แค่วางไว้ในที่มีแสงน้อยและไม่ต้องรดน้ำบ่อย

๗. พลูด่าง เป็นต้นไม้เลื้อยที่ปลูกง่ายและโตไว ลักษณะใบคล้ายรูปหัวใจ ช่วยดูดซับสารพิษได้ ดูแลง่าย โดยสามารถวางไว้ในที่มีแสงรำไร

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๑๑๓๐

****


7 ต้นไม้ สำหรับปลูกในบ้าน
ลดอุณหภูมิ ช่วยคลายร้อน
ต้นพลูด่าง
ต้นไทรย้อยใบแหลม
ต้นเฟิร์น
ต้นว่านหางจระเข้
ต้นหมากเหลือง
ต้นยางอินเดีย
ต้นลิ้นมังกร
ที่มา : กระทรวง ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม
การไฟฟ้านครหลวง
Metropolitan Electricity Authority
MEA 1130
www.mea.or.th
การไฟฟ้านครหลวง MEA
mea_news
MEA Connect
MEA Multimedia
meafanclub

****