ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๔/๒๕๖๗

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการรักษาความสงบภายในประเทศ			
๑.	สารคดีเฉลิมพระเกียรติ ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาราษฎร์ร่มเย็น ตอน ทุนการศึกษาพระราชทาน	สำนักนายกรัฐมนตรี	คลิปวิดีโอ ๑ คลิป
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๒.	บัญชีม้า ซิมม้า บัตรอิเล็กทรอนิกส์ และ e-Wallet : เปิด-ขาย-ให้เช่า-ให้ยืม-โฆษณา “มีโทษหนัก”	ธนาคารแห่งประเทศไทย	คลิปวิดีโอ ๑ คลิป
๓.	เตือนภัยหน้าร้อน ระวังมิจฉาชีพ หลอกขายแอร์	กระทรวงดิจิทัล เพื่อเศรษฐกิจและสังคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	เรื่องเล่าชาวดิน ตอน เจ้าของที่ดินต้องการเพิ่มชื่อบุคคลอื่นเป็นเจ้าของกรรมสิทธิ์ สามารถทำได้หรือไม่	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	๕ วิธีเลือกใช้ถังก๊าซหุงต้มปลอดภัย	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	โรคหัด อันตรายถึงตาย	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	บุหรี่ไฟฟ้า นิโคตินฉ่ำ	สำนักนายกรัฐมนตรี	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘.	ใช้พลังแห่งรักขจัดความขัดแย้งในครอบครัว	กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๙.	ทำไมต้องตรวจสภาพรถเป็นประจำ	กระทรวงคมนาคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
มาตรการด้านการเติบโตบนคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม			
๑๐.	หญ้าแฝก ศาสตร์พระราชาเพื่อการพัฒนาทรัพยากรดิน น้ำ และป่าอย่างยั่งยืน	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม

๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

๔. ขอความอนุเคราะห์ตอบแบบสอบถาม “การรับรู้ข้อมูลข่าวสารการประชาสัมพันธ์ของกระทรวงมหาดไทย” ทาง https://forms.gle/HpCH1FdckGPmxfi36 หรือ Scan QR Code ด้านล่าง

QR Code

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๗ วันที่ ๙ เมษายน ๒๕๖๗

กระทรวง : สำนักนายกรัฐมนตรี
กรม / หน่วยงาน : กรมประชาสัมพันธ์
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมประชาสัมพันธ์
ช่องทางการติดต่อ : กรมประชาสัมพันธ์ โทร ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

๑) หัวข้อเรื่อง : สารคดีเฉลิมพระเกียรติ ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาราษฎร์ร่มเย็น
ตอน ทุนการศึกษาพระราชทาน
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : สารคดีเฉลิมพระเกียรติ ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาราษฎร์ร่มเย็น
ตอน ทุนการศึกษาพระราชทาน

สารคดีเฉลิมพระเกียรติ ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาราษฎร์ร่มเย็น ตอน ทุนการศึกษาพระราชทาน
ลิงก์คลิปวิดีโอ
๑. เว็บไซต์ http://www.phralan.in.th/vdo.php?id=12
๒. เฟซบุ๊ก https://fb.watch/rczXIkVNLo/
๓. ยูทูป https://www.youtube.com/watch?v=w-๒ii๘๕SNQY

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมประชาสัมพันธ์ โทร ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

****

ลิงก์คลิปวิดีโอ

๑. เว็บไซต์ http://www.phralan.in.th/vdo.php?id=๑๒

๒. เฟซบุ๊ก https://fb.watch/rczXIkVNLo/

๓. ยูทูป https://www.youtube.com/watch?v=w-๒ii๘๕SNQY



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๗ วันที่ ๙ เมษายน ๒๕๖๗

กระทรวง : ธนาคารแห่งประเทศไทย (ธปท.)
กรม / หน่วยงาน : ธนาคารแห่งประเทศไทย (ธปท.)
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : งานกลยุทธ์การสื่อสาร ฝ่ายกลยุทธ์การสื่อสารและความสัมพันธ์องค์กร ธปท.
ช่องทางการติดต่อ : ธนาคารแห่งประเทศไทย โทร. ๑๒๑๓

๑) หัวข้อเรื่อง : บัญชีม้า ซิมม้า บัตรอิเล็กทรอนิกส์ และ e-Wallet : เปิด-ขาย-ให้เช่า-ให้ยืม-โฆษณา “มีโทษหนัก”
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : บัญชีม้า ซิมม้า บัตรอิเล็กทรอนิกส์ และ
e-Wallet : เปิด-ขาย-ให้เช่า-ให้ยืม-โฆษณา “มีโทษหนัก”

เปิด-ขาย-ให้เช่า-ให้ยืม : จำคุก ๓ ปี หรือ ปรับ ๓๐๐,๐๐๐ บาท หรือ ทั้งจำทั้งปรับ

เป็นธุระจัดหา - โฆษณา เพื่อให้มีการซื้อ-ขาย-ให้เช่า-ให้ยืม : จำคุก ๒ - ๕ ปี หรือ ปรับ ๒๐๐,๐๐๐ - ๕๐๐,๐๐๐ บาท หรือ ทั้งจำทั้งปรับ

"บัญชีม้า" คือ บัญชีเงินฝากธนาคารที่คนร้ายนำมาใช้เป็นช่องทางรับและถ่ายโอนเงินที่ได้มาจากการกระทำความผิด เพื่อป้องกันไม่ให้มีพยานหลักฐานโยงมาถึงตัวได้ หนึ่งในวิธีที่คนร้ายทำเพื่อให้ได้มาซึ่งบัญชีม้า คือ การจ้างให้บุคคลอื่นเปิดบัญชี หรือรับซื้อบัญชีเงินฝากธนาคารของบุคคลทั่วไป พร้อมกับสำเนาบัตรประจำตัวประชาชน และซิมการ์ดโทรศัพท์ที่เจ้าของบัญชีเปิดใช้งานด้วย เพื่อให้สามารถนำข้อมูลส่วนบุคคลของเจ้าของบัญชีไปผูกกับ Mobile Banking และทำธุรกรรมออนไลน์ได้ทันที

<u>รายละเอียดเพิ่มเติม</u>

พรก. มาตรการป้องกันและปราบปรามอาชญากรรมทางเทคโนโลยี พ.ศ. ๒๕๖๖
คลิก https://ratchakitcha.soc.go.th/.../๑๔๐A๐๑๘N๐๐๐๐๐๐๐๐๐๐๑๐๐.pdf

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ธนาคารแห่งประเทศไทย โทร. ๑๒๑๓

****


ธนาคารแห่งประเทศไทย
BANK OF THAILAND
บัญชีม้า ซิมม้า
เปิด • ขาย • ให้เช่า • ให้ยืม • โฆษณา
"โทษหนัก"
SIM
บัญชีเงินฝาก
ออมทรัพย์
เปิด/ขาย/
ให้เช่า/ให้ยืม
จำคุก 3 ปี หรือ
ปรับ 300,000 บาท หรือ
ทั้งจำทั้งปรับ
เป็นธุระจัดหา/
โฆษณา
เพื่อให้มีการซื้อ/
ขาย/ให้เช่า/ให้ยืม
จำคุก 2-5 ปี หรือ
ปรับ 200,000-500,000 บาท หรือ
ทั้งจำทั้งปรับ
หมายเหตุ : ครอบคลุมบัญชีม้า ซิมม้า บัตรอิเล็กทรอนิกส์ e-Wallet
Bank of Thailand

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๗ วันที่ ๙ เมษายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม
กรม / หน่วยงาน : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย
ช่องทางการติดต่อ : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

๑) หัวข้อเรื่อง : เตือนภัยหน้าร้อน ระวังมิจฉาชีพ หลอกขายแอร์
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : เตือนภัยหน้าร้อน ระวังมิจฉาชีพ หลอกขายแอร์

ช่วงหน้าร้อนแบบนี้ หลายคนคงกำลังมองหาแอร์ที่จะมาใช้ในบ้าน เพื่อสร้างความเย็นในช่วงหน้าร้อน แต่ก็มีมิจฉาชีพอาศัยโอกาสนี้หลอกขายแอร์ให้กับประชาชน ซึ่งวิธีการของมิจฉาชีพมีหลายรูปแบบ

โดยวิธีการหลอกผู้เสียหายส่วนใหญ่จะคล้ายกัน เช่น
๑. เมื่อหลอกขายแล้วได้เงิน ก็ไม่ยอมส่งสินค้าให้
๒. ผ่อนสินค้าในราคาถูก ต้องโอนเงินก่อนจึงจะได้สินค้า
๓. ได้สินค้าไม่ตรงปก และไม่ตรงตามที่โฆษณา
จึงอยากเตือนภัยประชาชน หากต้องการติดตั้งแอร์หรือซื้อแอร์ ให้ติดต่อกับบริษัทที่ขายโดยตรงหรือบริษัทที่เชื่อถือได้ เพื่อที่จะไม่ตกเป็นเหยื่อของมิจฉาชีพ

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

****


เตือนภัยหน้าร้อน!
ระวังมิจฉาชีพหลอกขายแอร์
1
เมื่อหลอกขายแล้วได้เงิน
ก็ไม่ยอมส่งสินค้าให้
2
โอนก่อน!
จัดส่ง
20% OFF
ผ่อนสินค้าในราคาถูก
ต้องโอนเงินก่อนจึงจะได้สินค้า
3
BUY
ได้สินค้าไม่ตรงปก
และไม่ตรงตามที่โฆษณา
ที่มา : ตำรวจสอบสวนกลาง (CIB)
ANTI-FAKE NEWS CENTER ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย
Copyright © 2024, Anti-Fake News Center, All rights reserved

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๗ วันที่ ๙ เมษายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย
กรม / หน่วยงาน : กรมที่ดิน
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมที่ดิน
ช่องทางการติดต่อ : กรมที่ดิน โทรศัพท์ : ๐ ๒๑๔๑ ๕๕๕๕

๑) หัวข้อเรื่อง : เรื่องเล่าชาวดิน ตอน เจ้าของที่ดินต้องการเพิ่มชื่อบุคคลอื่นเป็นเจ้าของกรรมสิทธิ์ สามารถทำได้หรือไม่

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : เรื่องเล่าชาวดิน ตอน เจ้าของที่ดินต้องการเพิ่มชื่อบุคคลอื่นเป็นเจ้าของกรรมสิทธิ์ สามารถทำได้หรือไม่

ถาม : เจ้าของที่ดินต้องการเพิ่มชื่อบุคคลอื่นเป็นเจ้าของกรรมสิทธิ์ สามารถทำได้หรือไม่ และต้องเสียค่าธรรมเนียมอย่างไร และต้องเสียค่าธรรมเนียมอย่างไร และมีค่าใช้จ่ายอื่น ๆ เพิ่มเติมอะไรบ้าง ?

ตอบ : การเพิ่มชื่อในโฉนดที่ดิน สามารถทำได้โดยจดทะเบียนประเภทกรรมสิทธิ์รวม และค่าใช้จ่ายเฉพาะในส่วนที่เพิ่มชื่อ ดังนี้

- **ค่าธรรมเนียม** ร้อยละ ๒ จากราคาประเมินทุนทรัพย์
- **ภาษีเงินได้หัก ณ ที่จ่าย** คำนวนจากราคาประเมินทุนทรัพย์ ตามหลักเกณฑ์และอัตราภาษีที่กรมสรรพากรกำหนด
- **อากรแสตมป์** ร้อยละ ๐.๕ หรือภาษีธุรกิจเฉพาะจากราคาประเมินทุนทรัพย์ หรือราคาซื้อขาย แล้วแต่ราคาใดสูงกว่า

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่
กรมที่ดิน โทรศัพท์ : ๐ ๒๑๔๑ ๕๕๕๕

****


เรื่องเล่าชาวดิน
กรมที่ดิน
Department of Lands
Q ถาม
เจ้าของที่ดินต้องการเพิ่มชื่อบุคคลอื่นเป็นเจ้าของกรรมสิทธิ์ สามารถทำได้หรือไม่ และต้องเสียค่าธรรมเนียมอย่างไรและมีค่าใช้จ่ายอื่นๆเพิ่มเติมอะไรบ้าง
A ตอบ
การเพิ่มชื่อในโฉนดที่ดิน สามารถทำได้โดยจดทะเบียนประเภทกรรมสิทธิ์รวม และค่าใช้จ่ายเฉพาะในส่วนที่เพิ่มชื่อ ดังนี้
• ค่าธรรมเนียม ร้อยละ 2 จากราคาประเมินทุนทรัพย์
• ภาษีเงินได้หัก ณ ที่จ่าย คำนวนจากราคาประเมินทุนทรัพย์ ตามหลักเกณฑ์และอัตราภาษีที่กรมสรรพากรกำหนด
• อากรแสมป์ ร้อยละ 0.5 หรือภาษีธุรกิจเฉพาะจากราคาประเมินทุนทรัพย์หรือราคาซื้อขายแล้วแต่ราคาใดสูงกว่า
กรมที่ดิน Fanpage
กรมที่ดิน
DOL-PR
@SmartLands
กรมที่ดิน Channel

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๗ วันที่ ๙ เมษายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย
กรม / หน่วยงาน : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
ช่องทางการติดต่อ : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทรศัพท์ : สายด่วนนิรภัย ๑๗๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง : ๕ วิธีเลือกใช้ถังก๊าซหุงต้มปลอดภัย
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ๕ วิธีเลือกใช้ถังก๊าซหุงต้มปลอดภัย

การใช้ถังก๊าซถุงต้มที่มีสภาพไม่ปลอดภัยเป็นอีกหนึ่งสาเหตุที่ทำให้เกิดเพลิงไหม้บ้านเรือน การเลือกใช้ถังก๊าซหุงต้มที่ได้มาตรฐานความปลอดภัย จะช่วยป้องกันเพลิงไหม้จากก๊าซรั่วไหลได้

<u>๕ วิธีเลือกใช้ถังกาซหุงต้มปลอดภัย</u>

๑. ถังก๊าซต้องมีเครื่องหมายรับรองตามมาตรฐานอุตสาหกรรม (มอก.)
๒. ระบุวันผลิตและวันหมดอายุที่ชัดเจน
๓. บอกน้ำหนักถังเปล่าและน้ำหนักบรรจุก๊าซชัดเจน
๔. วาล์วของถังมีซีลปิดผนึกอยู่เรียบร้อย เพื่อป้องกันการรั่วไหลของก๊าซ
๕. ถังก๊าซต้องอยู่ในสภาพสมบูรณ์ ไม่มีร่องรอย บุบบวม ไม่ขึ้นสนิม

ท่านสามารถ ติดตามสาระความรู้สุขภาพ เพิ่มเติมได้ที่
โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๗๘๔

****


5 วิธีเลือกใช้ถังก๊าซหุงต้มปลอดภัย
ถังก๊าซต้องมีเครื่องหมายรับรองตามมาตรฐานอุตสาหกรรม (มอก.)
ระบุวันผลิตและวันหมดอายุที่ชัดเจน
บอกน้ำหนักถังเปล่าและน้ำหนักบรรจุก๊าซชัดเจน
วาล์วของถังมีซีลปิดผนึกอยู่เรียบร้อย เพื่อป้องกันการรั่วไหลของก๊าซ
ถังก๊าซต้องอยู่ในสภาพสมบูรณ์ ไม่มีร่องรอย บุบบวม ไม่ขึ้นสนิม
GAS
ก๊าซหุงต้ม
น้ำหนักสุทธิ 15 กิโลกรัม
สายด่วนนิรภัย 1784
@1784DDPM
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM
@DDPMNews
www.disaster.go.th
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๗ วันที่ ๙ เมษายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข
กรม / หน่วยงาน : กรมควบคุมโรค
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์
ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐ ๒๕๙๐ ๑๔๐๑ - ๒

๑) หัวข้อเรื่อง : โรคหัด อันตรายถึงตาย
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : โรคหัด อันตรายถึงตาย

หากไม่ได้รับการรักษา อาจเกิดภาวะรุนแรงและแทรกซ้อน ทำให้สมองอักเสบ ปอดอักเสบ หูชั้นกลางอักเสบ ตาบอด ถ่ายเหลว และขาดน้ำรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้

อาการที่สำคัญ คือ มีไข้ ไอ มีน้ำมูก ตาแดง พบจุดขาวในปาก ผื่นนูนแดงเป็นปื้น หลังมีไข้ ๒ - ๔ วัน เริ่มจากหลังหู หน้า ลำตัว แล้วไปแขนขา

รักลูก รักหลาน ต้องพาไปฉีดวัคซีน

เข็มแรก อายุ ๙ เดือน

เข็มสอง อายุ ๑๘ เดือน

ท่านสามารถ ติดตามสาระความรู้สุขภาพ เพิ่มเติมได้ที่
โทร. สายด่วนกรมควบคุมโรค ๑๔๒๒

****


โรคหัด
อันตราย ถึงตาย
กระทรวงสาธารณสุข
MINISTRY OF PUBLIC HEALTH
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control
หากไม่ได้รับ
การรักษา
อาจเกิดภาวะรุนแรงและแทรกซ้อน
ทำให้สมองอักเสบ ปอดอักเสบ
หูชั้นกลางอักเสบ ตาบอด
ถ่ายเหลวและขาดน้ำรุนแรง
ถึงขั้นเสียชีวิตได้
ข้อมูล ณ วันที่ 22 มีนาคม 2567
DDC
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control
website
facebook
สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา
Office of Disease Prevention and Control Region 12, Songkhla
odpc12.ddc.moph.go.th
กลุ่มสื่อสารความเสี่ยงโรคและภัยสุขภาพ
สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422


โรคหัด
อันตราย ถึงตาย
"อาการที่สำคัญ"
กระทรวงสาธารณสุข
MINISTRY OF PUBLIC HEALTH
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control
มีไข้
ไอ
มีน้ำมูก
ตาแดง
พบจุดขาวในปาก
ผื่นนูนแดงเป็นปื้น
หลังมีไข้ 2-4 วัน
เริ่มจากหลังหู หน้า ลำตัว
แล้วไปแขนขา
ข้อมูล ณ วันที่ 22 มีนาคม 2567
DDC
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control
website
facebook
สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา
Office of Disease Prevention and Control Region 12, Songkhla
odpc12.ddc.moph.go.th
กลุ่มสื่อสารความเสี่ยงโรคและภัยสุขภาพ
สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422


รักลูก รักหลาน
ต้องพาไปฉีดวัคซีน
กระทรวงสาธารณสุข
MINISTRY OF PUBLIC HEALTH
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control
เข็มแรกอายุ 9 เดือน
เข็มสองอายุ 18 เดือน
ข้อมูล ณ วันที่ 22 มีนาคม 2567
DDC
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control
website
facebook
สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา
Office of Disease Prevention and Control Region 12, Songkhla
odpc12.ddc.moph.go.th
กลุ่มสื่อสารความเสี่ยงโรคและภัยสุขภาพ
สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๗ วันที่ ๙ เมษายน ๒๕๖๗

กระทรวง : สำนักนายกรัฐมนตรี
กรม / หน่วยงาน : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ
ช่องทางการติดต่อ : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ โทร. ๐ ๒๓๔๓ ๑๕๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง : บุหรี่ไฟฟ้า นิโคตินฉ่ำ
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : บุหรี่ไฟฟ้า นิโคตินฉ่ำ

รู้หรือไม่? ในบุหรี่ไฟฟ้า มีสารนิโคตินฉ่ำมาก!!

บุหรี่ไฟฟ้ากำลังเป็นที่นิยมในกลุ่มวัยรุ่น เพราะถูกทำให้เข้าใจว่าอันตรายน้อยกว่าบุหรี่มวน แต่แท้จริงแล้ว บุหรี่ไฟฟ้าหลายยี่ห้อมีสารนิโคตินเท่ากับ “สูบบุหรี่ ๒๐ - ๕๐ มวน” และทำให้เสพติดง่ายกว่าบุหรี่มวนถึง ๑๐ เท่า เนื่องจากผู้สูบจะได้รับสารนิโคตินที่ระเหยด้วยความร้อนจากแบตเตอรี่เข้าสู่ร่างกาย ทำให้เกิดอาการเสพติดรุนแรง และส่งผลร้ายต่อสุขภาพ

อันตรายจากนิโคติน

- อันตรายต่อสมอง ทำให้เซลล์ประสาทมีความอ่อนไหว เสี่ยงเกิดอาการชักได้ง่าย และทำให้โครงสร้างสมองของเด็กและวัยรุ่นเกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างถาวร
- อันตรายต่อหลอดเลือด ทำให้หลอดเลือดเสื่อมสภาพ มีความยืดหยุ่นลดลง ทำให้เกิดโรคหลอดเลือดสมองตีบและหัวใจวายได้

มากไปกว่านั้น ควันบุหรี่ไฟฟ้า นอกจากจะมีนิโคตินปริมาณสูง ยังมีสารประกอบอินทรีย์ระเหยง่าย สารโลหะหนักและสารเคมีที่ก่อให้เกิดโรคมะเร็งอีกด้วย

แต่ไม่ว่าจะเป็นบุหรี่ชนิดไหน ก็อันตรายเหมือนกันหมด

สสส. ชวนคนไทยเลิกสูบลดเสี่ยง เลี่ยงอันตรายต่อสุขภาพ

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ โทร. ๐ ๒๓๔๓ ๑๕๐๐


บุหรี่ไฟฟ้า นิโคตินฉ่ำ!
วัยรุ่นนิยมสูบบุหรี่ไฟฟ้าเพราะถูกทำให้เข้าใจว่า
บุหรี่ไฟฟ้าอันตรายน้อยกว่าการสูบบุหรี่ธรรมดา
ทั้งที่ความเป็นจริงบุหรี่ไฟฟ้าหลายยี่ห้อ
มีสารนิโคตินเท่ากับ
สูบบุหรี่ 20 - 50 มวน
และสามารถเสพติด
ง่ายกว่าบุหรี่ทั่วไปถึง 10 เท่า !
ผู้สูบจะได้รับสารนิโคติน
ที่ระเหยด้วยความร้อนจาก
แบตเตอรี่เข้าสู่ร่างกาย
ทำให้เกิดอาการเสพติดรุนแรง
และส่งผลร้ายต่อสุขภาพ
อันตราย
จากนิโคติน
อันตรายต่อสมอง
• ทำให้เซลล์ประสาทมีความอ่อนไหว
เสี่ยงเกิดอาการชักได้ง่าย
• โครงสร้างสมองของเด็กและวัยรุ่น
เกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างถาวร
อันตรายต่อหลอดเลือด
• หลอดเลือดเสื่อมสภาพ
มีความยืดหยุ่นลดลง
• การเกิดโรคหลอดเลือด
สมองตีบและหัวใจวายได้
เสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพอื่นๆ
ปัญหาช่องปาก
มะเร็งปอด
ความดันโลหิตสูง
ผิวหนังเหี่ยวย่น
ภาวะหย่อน
สมรรถภาพทางเพศ
ที่มา : • ชุดข้อมูล บริษัทบุหรี่พุ่งเป้านักสูบหน้าใหม่ https://shorturl.asia/JgtQV
ที่มา : • อันตรายของนิโคติน https://shorturl.asia/HzlpD
ที่มา : • นิโคตินในบุหรี่ไฟฟ้า เสี่ยงทำให้เกิดการชักง่ายขึ้น https://shorturl.asia/vCegN
ที่มา : • สารนิโคตินในบุหรี่ไฟฟ้า https://www.hfocus.org/content/2023/02/27032
สสส

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๗ วันที่ ๙ เมษายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์
กรม / หน่วยงาน : กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว
ช่องทางการติดต่อ : กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว โทรศัพท์ ๐ ๒๖๕๙ ๖๗๖๒

๑) หัวข้อเรื่อง : ใช้พลังแห่งรักขจัดความขัดแย้งในครอบครัว
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ใช้พลังแห่งรักขจัดความขัดแย้งในครอบครัว

ปัญหาครอบครัวจากความขัดแย้งระหว่างสมาชิกภายในบ้านเป็นเรื่องที่สามารถเกิดขึ้นได้ จึงต้องมีการป้องกันปัญหาความขัดแย้ง ที่อาจจะบานปลายจนกระทบต่อสัมพันธภาพในครอบครัว ซึ่งจะนำไปสู่ปัญหาช่องว่างระหว่างวัย การหย่าร้าง รวมถึงปัญหาการใช้ความรุนแรงในครอบครัว ไม่ว่าจะเป็นทางด้านร่างกายและจิตใจ ดังนั้น เพื่อให้การสื่อสารในครอบครัวเป็นไปอย่างสร้างสรรค์ จึงขอเสนอ "๖ วิธี การรับมือกับความขัดแย้งในครอบครัว" เพื่อให้ทุกครอบครัวมีสายสัมพันธ์ที่แน่นแฟ้น ดังนี้

๑. รู้จักขอโทษและให้อภัย การที่เรารู้จักขอโทษและให้อภัยซึ่งกันและกัน นับว่าเป็นการเยียวยาความสัมพันธ์ให้กลับมาแน่นแฟ้น โดยไม่ควรปล่อยให้เกิดความไม่เข้าใจสะสม จนทำให้เกิดความขัดแย้ง ทั้งนี้ การน้อมรับความผิดพลาดและพร้อมปรับปรุงแก้ไขเป็นสิ่งที่ดีต่อความสัมพันธ์

๒. รู้จักควบคุมอารมณ์ เมื่อเกิดความขัดแย้งภายในครอบครัว ควรหลีกเลี่ยงการโต้เถียงที่รุนแรง ลดการปะทะ และไม่ใช้อารมณ์เป็นที่ตั้ง

๓. เปิดใจคุยกันอย่างไม่ปิดบัง หาเวลาที่ทุกคนสะดวกเพื่อพบปะพูดคุยกัน มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน เปิดโอกาสให้ทุกคนพูดถึงสิ่งที่คิดอย่างตรงไปตรงมา บอกความต้องการของแต่ละคนอย่างไม่ปิดบัง

๔. ยอมรับและเคารพความคิดเห็น การยอมรับความคิดเห็นที่อยู่ภายใต้ความถูกต้อง ถูกทำนองคลองธรรม นับว่าเป็นการรับรู้ เห็นคุณค่าและเคารพความเชื่อของผู้อื่น ซึ่งจะทำให้ความสัมพันธ์ในครอบครัวมีความอบอุ่นแน่นแฟ้น

๕. มีการตั้งกฎ/ระเบียบภายในบ้าน เพื่อให้เกิดความเป็นระเบียบเรียบร้อยและความเข้าใจที่ตรงกันของทุกคนในครอบครัว จึงมีความจำเป็นที่จะต้องสร้างเงื่อนไข กฎ ระเบียบ สำหรับการอยู่อาศัยร่วมกันในครอบครัว

๖. ร่วมกันคิดและแก้ไขปัญหา เมื่อเกิดปัญหาที่กระทบต่อสถาบันครอบครัว ไม่ว่าจะเป็นทางตรงหรือทางอ้อม สมาชิกในครอบครัวจะต้องร่วมกันรับรู้และวางแนวทางในการแก้ไขปัญหาร่วมกัน เพื่อให้เกิดความเข้าใจที่ตรงกัน

ทั้งนี้ หากท่านต้องการที่จะปรึกษาปัญหาครอบครัวอื่น ๆ เพิ่มเติม สามารถติดต่อผู้เชี่ยวชาญได้ผ่านช่องทาง Line official : @Linefamily

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่
กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว โทรศัพท์ ๐ ๒๖๕๙ ๖๗๖๒

ใช้พลังแห่งรัก ขจัด ความขัดแย้ง ในครอบครัว



1 รู้จักขอโทษและให้อภัย

การที่เรารู้จักขอโทษและให้อภัยซึ่งกันและกัน นับว่าเป็นการเยียวยาความสัมพันธ์ให้กลับมาแน่นแฟ้น โดยไม่ควรปล่อยให้เกิดความไม่เข้าใจสะสม จนทำให้เกิดความขัดแย้ง ทั้งนี้การน้อมรับความผิดพลาดและพร้อมปรับปรุงแก้ไขเป็นสิ่งที่ดีต่อความสัมพันธ์

2 รู้จักควบคุมอารมณ์

เมื่อเกิดความขัดแย้งภายในครอบครัว ควรหลีกเลี่ยงการโต้เถียงที่รุนแรง ลดการปะทะ และไม่ใช้อารมณ์เป็นที่ตั้ง

3 เปิดใจคุยกันอย่างไม่ปิดบัง

หาเวลาที่ทุกคนสะดวกเพื่อพบปะพูดคุยกัน มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน เปิดโอกาสให้ทุกคนพูดถึงสิ่งที่คิดอย่างตรงไปตรงมา บอกความต้องการของแต่ละคนอย่างไม่ปิดบัง

4 ยอมรับและเคารพความคิดเห็น

การยอมรับความคิดเห็นที่อยู่ภายใต้ความถูกต้อง ถูกทำนองคลองธรรม นับว่าเป็นการรับรู้ เห็นคุณค่า และเคารพความเชื่อของผู้อื่น ซึ่งจะทำให้ความสัมพันธ์ในครอบครัวมีความอบอุ่นแน่นแฟ้น RESPEITO

5 มีการตั้งกฎ/ระเบียบภายในบ้าน

เพื่อให้เกิดความเป็นระเบียบเรียบร้อยและความเข้าใจที่ตรงกันของทุกคนในครอบครัว จึงมีความจำเป็นที่จะต้องสร้างเงื่อนไข กฎ ระเบียบ สำหรับการอยู่อาศัยร่วมกันในครอบครัว f.AmIL.y

6 ร่วมกันคิดและแก้ไขปัญหา

เมื่อเกิดปัญหาที่กระทบต่อสถาบันครอบครัว ไม่ว่าจะเป็นทางตรงหรือทางอ้อม สมาชิกในครอบครัวจะต้องร่วมกันรับรู้และวางแนวทางในการแก้ไขปัญหาร่วมกัน เพื่อให้เกิดความเข้าใจที่ตรงกัน

@Linefamily

ที่มา : SOOK MAGAZINE NO.69
อ้างถึงใน THAIHEALTH OFFICIAL, ลดความขัดแย้งในครอบครัว อย่างสร้างสรรค์
ผลิตโดย : กองส่งเสริมสถาบันครอบครัว กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๗ วันที่ ๙ เมษายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงคมนาคม
กรม / หน่วยงาน : กรมการขนส่งทางบก
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสวัสดิภาพการขนส่งทางบก (สนภ.) กรมการขนส่งทางบก
ช่องทางการติดต่อ : สำนักสวัสดิภาพการขนส่งทางบก (สนภ.) กรมการขนส่งทางบก โทร. Call Center ๑๕๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง : ทำไมต้องตรวจสภาพรถเป็นประจำ
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ทำไมต้องตรวจสภาพรถเป็นประจำ

รถยังขับได้อยู่ จำเป็นต้องตรวจสภาพรถไหม?

คำตอบ คือ จำเป็นมาก ๆ การตรวจสภาพรถนั้น เป็นการรับรองว่ารถมีสภาพที่พร้อมใช้งาน พร้อมพาคุณไปยังจุดหมายปลายทางอย่างปลอดภัย

ประโยชน์ของการตรวจสภาพรถ ที่ผู้ขับขี่ควรตรวจเช็กเป็นประจำตามมาตรฐานที่คู่มือรถกำหนดไว้ หรือทุกครั้งเมื่อต้องเดินทางไกล คือ

๑. ลดความเสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุ อันเกิดจากความเสียหายของตัวรถและเครื่องยนต์ เช่น เครื่องยนต์ดับ หม้อน้ำแห้ง น้ำมันเบรกรั่ว

๒. ยืดอายุการใช้งาน บำรุงรักษาชิ้นส่วนและอะไหล่ต่าง ๆ อย่างต่อเนื่อง จะทำให้รถมีประสิทธิภาพและสามารถใช้งานได้ยาวนานขึ้น

๓. ประหยัดเงิน ช่วยลดค่าใช้จ่ายในอนาคต การตรวจสภาพรถเป็นประจำจะทำให้ตรวจพบความผิดปกติได้เร็วขึ้น ค่าใช้จ่ายไม่บานปลาย ซ่อมบำรุงได้ทันเวลาก่อนจะเกิดความเสียหายครั้งใหญ่ที่สายเกินแก้

๔. ประหยัดน้ำมัน การดูแลรถสม่ำเสมอจะทำให้รถขับขี่ได้เต็มสมรรถนะ เครื่องยนต์ทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ

๕. ลดฝุ่น PM ๒.๕ การเปลี่ยนน้ำมันเครื่องและไส้กรองตามรอบที่กำหนด จะช่วยเพิ่มประสิทธิภาพการเผาไหม้ของรถยนต์ ลดการปล่อยมลภาวะทางอากาศสู่ท้องถนน

ใส่ใจดูแลรถให้เหมือนใหม่อยู่เสมอ บำรุงรักษา ตามมาตรฐานที่คู่มือรถกำหนดไว้ ตรวจสภาพรถเช็กระยะ ตามรอบที่กำหนด

รถก็จะมีอายุการใช้งานที่ยาวนาน อุ่นใจ...สบายใจ...ไร้กังวลตลอดการเดินทาง

เช็กรถให้พร้อมใช้ก่อนสงกรานต์ ตรวจรถฟรี ๒๐ รายการ วันนี้ - ๑๕ เมษายน ๖๗ ณ ศูนย์บริการของภาคีเครือข่ายภาครัฐและเอกชนทั่วประเทศ ที่มีป้ายประชาสัมพันธ์ "ตรวจรถฟรี ขับขี่ปลอดภัย"

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมการขนส่งทางบก โทร. Call Center ๑๕๘๔

****


สำคัญแค่ไหน?
ทำไมต้องตรวจสภาพรถเป็นประจำ
1 ลดความเสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุ
อันเกิดจากความเสียหายของตัวรถและเครื่องยนต์
2 ยืดอายุการใช้งาน
ชิ้นส่วนและอะไหล่ต่างๆ ให้มีประสิทธิภาพและใช้งานได้ยาวนานขึ้น
3 ประหยัดเงิน
หากตรวจพบความผิดปกติ สามารถซ่อมได้ทันเวลา ค่าใช้จ่ายไม่บานปลาย
4 ประหยัดน้ำมัน
ขับขี่เต็มสมรรถนะ เครื่องยนต์ทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ
5 ลดฝุ่น PM2.5
ถ่ายน้ำมันเครื่องตามรอบที่กำหนด ช่วยลดการเกิดมลภาวะทางอากาศ
ขับขี่ปลอดภัย
PM2.5
ใส่ใจดูแลรถให้เหมือนใหม่อยู่เสมอ
บำรุงรักษา ตามมาตรฐานที่คู่มือรถกำหนดไว้ ตรวจสภาพรถ เช็คระยะ ตามรอบที่กำหนด
รถก็จะมีอายุการใช้งานได้ยาวนาน อุ่นใจ สบายใจ ไร้กังวลตลอดการเดินทาง
ขับขี่ปลอดภัย by DLT
safedrivedlt.com
safedrivedlt
ขับขี่ปลอดภัย by DLT
@safedrivedlt
@Safedrivedlt

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๔ / ๒๕๖๗ วันที่ ๙ เมษายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย
กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย
ช่องทางการติดต่อ : กองสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย โทรศัพท์ : ๐ ๒๒๒๒ ๔๑๓๑

๑) หัวข้อเรื่อง : หญ้าแฝก ศาสตร์พระราชาเพื่อการพัฒนาทรัพยากรดิน น้ำ และป่าอย่างยั่งยืน
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : หญ้าแฝก ศาสตร์พระราชาเพื่อการพัฒนาทรัพยากรดิน น้ำ และป่าอย่างยั่งยืน

หญ้าแฝกมี ๒ ประเภท

หญ้าแฝกลุ่ม หรือหญ้าแฝกหอม มีใบและรากยาวกว่าหญ้าแฝกดอน เนื้อใบค่อนข้างเนียน มีไขเคลือบมาก มักเจริญเติบโตในที่มีความชื้นสูงและน้ำแช่ขัง

หญ้าแฝกดอน หรือหญ้าแฝกป่า กอเตี้ย และต้องการการดูแลน้อยกว่าหญ้าแฝกลุ่ม พบทั่วไปในที่แดดจัดและที่ร่มรำไร

พื้นที่ในการปลูกหญ้าแฝก

พื้นที่ลาดชัน : เพื่อความสะดวกในการทำการเกษตรและการเพาะปลูก
พื้นที่ราบ : เพื่อตัดใบของหญ้าแฝกมาคลุมดิน
พื้นที่วิกฤต : เช่น ริมตลิ่ง หรือริมถนน ที่ถูกน้ำเซาะพังทลาย เป็นต้น

ประโยชน์ของหญ้าแฝก

- ป้องกันการพังทลายของดิน ตลิ่ง หรือไหล่ถนน
- ช่วยกักเก็บตะกอนดิน ลดการสูญเสียธาตุอาหารของพืช
- เพิ่มแร่ธาตุในดิน รักษาความชื้น ทำให้ดินโปร่ง และระบายอากาศได้ดี
- ลดความแรงของน้ำที่ไหลบ่า
- ช่วยรักษาคุณภาพน้ำด้วยการดูดซับและกรองของเสีย

World Soil Day วันดินโลก
ดินดี น้ำดี ชีวีมีสุขอย่างยั่งยืน : “Sustainable Soil and Water for better life

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่
กองสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย โทรศัพท์ : ๐ ๒๒๒๒ ๔๑๓๑

****


Sustainable Soil management :
a key to improve water productivity
หญ้าแฝก
ศาสตร์พระราชาเพื่อการพัฒนาทรัพยากรดิน น้ำ และป่าอย่างยั่งยืน
หญ้าแฝกมี 2 ประเภท
หญ้าแฝกลุ่ม หรือหญ้าแฝกหอม
มีใบและรากยาวกว่าหญ้าแฝกดอน
เนื้อใบค่อนข้างเนียน มีไขเคลือบมาก
มักเจริญเติบโตในที่มีความชื้นสูงและน้ำแช่ขัง
หญ้าแฝกดอน หรือหญ้าแฝกป่า
กอเตี้ยกว่าหญ้าแฝกลุ่ม
ต้องการการดูแลน้อยกว่า
พบทั่วไปในที่แดดจัดและที่ร่มรำไร
พื้นที่ในการปลูกหญ้าแฝก
พื้นที่ลาดชัน :
เพื่อความสะดวกในการทำการเกษตร
และเพาะปลูก
พื้นที่ราบ :
เพื่อตัดใบของหญ้าแฝกมาคลุมดิน
พื้นที่วิกฤต :
เช่น ริมตลิ่งหรือริมถนน ที่ถูกน้ำเซาะพังทลาย
ป้องกันการพังทลายของดิน
ลดการสูญเสียธาตุอาหารของพืช
เพิ่มแร่ธาตุในดิน รักษาความชื้น
ทำให้ดินโปร่ง และระบายอากาศได้ดี
ป้องกันการพังทลายของตลิ่ง
หรือไหล่ถนน
ลดความแรงของน้ำที่ไหลบ่า
ช่วยกักเก็บตะกอนดิน
ช่วยรักษาคุณภาพน้ำด้วยการดูดซับ
และกรองของเสีย
World Soil Day
ดินดี น้ำดี ชีวีมีสุข อย่างยั่งยืน
Sustainable Soil and Water for better life
Soil and Water : a source of life
กระทรวงมหาดไทย PR