# ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๗/๒๕๖๗

| ลำดับ | เรื่อง | หน่วยงาน | เอกสารประกอบ |
|---|---|---|---|
| **มาตรการด้านการสร้างความสามารถในการแข่งขัน** | | | |
| ๑. | เสี่ยง! หากทำนาปรัง รอบ ๒ กรมชลวอน เกี่ยวแล้วพักก่อน | กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ | อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด |
| ๒. | เล่น TikTok อยู่ดี ๆ เงินก็หายได้ | สำนักนายกรัฐมนตรี | อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด |
| **มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์** | | | |
| ๓. | ๕ เทคนิค ห่างไกลโรคจิตแอบถ่ายใต้กระโปรง | กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม | อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด |
| ๔. | ไม่ทอดทิ้งคนทำงาน บาดเจ็บ ทุพพลภาพ เราพร้อมให้การฟื้นฟูดูแล | กระทรวงแรงงาน | อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด |
| ๕. | PEA ไม่ตัดกระแสไฟฟ้า กับสถานที่ที่มีผู้ป่วยที่ต้องใช้ไฟฟ้า | กระทรวงมหาดไทย | อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด |
| ๖. | ๖ เทคนิครับมือ ลดเสี่ยงพายุฤดูร้อน | กระทรวงมหาดไทย | อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด |
| ๗. | เกิดอุบัติเหตุแล้วเปลี่ยนตัวคนขับ-หนีเป่าเมา โทษหนักกว่าที่คิด | กระทรวงยุติธรรม | อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด |
| ๘. | ปริมาณน้ำตาลที่เหมาะสม หวานพอดี ๔ กรัม | กระทรวงสาธารณสุข | อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด |
| ๙. | มะเร็งต่อมลูกหมาก | กระทรวงสาธารณสุข | อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด |
| **มาตรการด้านการสร้างโอกาสและความเสมอภาคทางสังคม** | | | |
| ๑๐. | อาชีพอิสระมีเฮ แก่ตัวไป มีสิทธิ์ได้บำนาญ | กระทรวงการคลัง | คลิปวิดีโอ ๑ คลิป |

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม

๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

๔. ขอความอนุเคราะห์ตอบแบบสอบถาม “การรับรู้ข้อมูลข่าวสารการประชาสัมพันธ์ของกระทรวงมหาดไทย” ทาง https://forms.gle/HpCH๑FdckGPmxfi๓๖ หรือ Scan QR Code ด้านล่าง

QR Code

**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน**
**ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๗ วันที่ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗**

**กระทรวง :** กระทรวงเกษตรและสหกรณ์
**กรม / หน่วยงาน :** กรมชลประทาน
**หน่วยงานเจ้าของเรื่อง :** กรมชลประทาน
**ช่องทางการติดต่อ :** กรมชลประทาน โทร. ๐ ๒๒๔๑ ๐๐๒๐

๑) หัวข้อเรื่อง : เสี่ยง! หากทำนาปรัง รอบ ๒ กรมชลวอน เกี่ยวแล้วพักก่อน
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**<u>เรื่อง : เสี่ยง! หากทำนาปรัง รอบ ๒ กรมชลวอน เกี่ยวแล้วพักก่อน</u>**

ขอความร่วมมือเกษตรกร ไม่เพาะปลูกข้าวนาปรัง ครั้งที่ ๒ ลดความเสี่ยงผลผลิตเสียหาย และอาจส่งผลกระทบต่อปริมาณน้ำโดยรวม

กรมชลประทานจำเป็นต้องปรับการจัดสรรน้ำเพิ่มเติม เพื่อสนับสนุนพื้นที่ที่ยังไม่ได้เก็บเกี่ยวผลผลิต จากนั้นจะพิจารณาปรับลดการระบายน้ำ เพื่อสำรองน้ำไว้ใช้ ดังนี้

๑. อุปโภค บริโภค

๒. รักษาระบบนิเวศ

๓. สำรองไว้ใช้ในช่วงต้นฤดูฝน

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมชลประทาน โทร. สายด่วน ๑๔๖๐

*********


เสี่ยง! หากทำนาปรัง รอบ 2
กรมชลวอน เกี่ยวแล้วพักก่อน
ขอความร่วมมือเกษตรกร
ไม่ เพาะปลูกข้าวนาปรัง ครั้งที่ 2
ลดความเสี่ยงผลผลิต เสียหาย
และอาจส่งผลกระทบต่อปริมาณ
น้ำโดยรวม
กรมชลประทาน จำเป็นต้องปรับ
การจัดสรรน้ำเพิ่มเติม เพื่อสนับสนุน
พื้นที่ที่ยังไม่ได้เก็บเกี่ยวผลผลิต
จากนั้นจะพิจารณาปรับลดการระบายน้ำ
เพื่อสำรองน้ำไว้ใช้
1. อุปโภค บริโภค 2. รักษาระบบนิเวศ 3. สำรองไว้ใช้ในช่วง
ต้นฤดูฝน
กรมชลประทาน
www.rid.go.th
กรมชลประทาน
@Kromchon
ข่าวสารกรมชลประทาน
@Kromchon
สายด่วน
1460

**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน**
**ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๗ วันที่ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗**

**กระทรวง :** สำนักนายกรัฐมนตรี
**กรม / หน่วยงาน :** กรมประชาสัมพันธ์
**หน่วยงานเจ้าของเรื่อง :** กรมประชาสัมพันธ์
**ช่องทางการติดต่อ :** กรมประชาสัมพันธ์ โทร. ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

๑) หัวข้อเรื่อง : เล่น TikTok อยู่ดี ๆ เงินก็หายได้
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**<u>เรื่อง : เล่น TikTok อยู่ดี ๆ เงินก็หายได้</u>**

สายช้อป สายเต้น สายชิม ไม่ว่าจะสายไหน ไลฟ์สไตล์อะไร เล่น TikTok อยู่ดี ๆ เงินก็หายได้ เพราะมีมิจฉาชีพแฝงตัวเข้ามาท่ามกลางสื่อออนไลน์ยอดฮิต ทำให้หลายคนเสียเงินได้แบบไม่รู้ตัว

ตำรวจสอบสวนกลาง (CIB) จะมาบอกวิธีที่มิจฉาชีพใช้หลอกลวงมีอะไรบ้างดังต่อไปนี้

๑. หลอกลงทุน หลอกแจกเงิน

มิจฉาชีพจะติดต่อเข้ามาใน TikTok อ้างว่าเป็นฝ่ายให้บริการหรือเป็นลูกค้าให้ทำคลิปโปรโมท โดยส่งข้อความมาชักชวนเหยื่อให้ถ่ายคลิปเพื่อโปรโมทต่าง ๆ และจะให้ค่าตอบแทนคลิป ซึ่งช่วงแรกก็ได้เงินจริง หลังจากนั้นจะพยายามให้เหยื่อลงทุนเพิ่ม ก่อนเชิดเงินหนี

๒. หลอกไปทำงาน

คลิปรีวิวงาน ที่อ้างว่าทำงานนั่น...ทำงานนี่...ได้เงินดี บลาๆ หากมีเหยื่อสนใจติดต่อไป ก็จะถูกพาไปเป็นแก๊งคอลเซ็นเตอร์ หรือบางรายถูกหลอกไปทำงานต่างประเทศ แต่ให้จ่ายเงินค่าดำเนินการเอกสารก่อน สุดท้ายไม่ได้งานแถมเสียเงิน

๓. หลอกกดหัวใจ กดไลก์

มิจฉาชีพจะทักมาชวนให้ทำงานเสริม เพียงแค่กดหัวใจก็ได้เงิน ซึ่งงานแรก ๆ จะได้เงินจริง หลังจากนั้นจะดึงเข้ากลุ่มไลน์คอยส่งคลิปให้กดหัวใจไปเรื่อย ๆ และมีเชิญชวนทำกิจกรรมพิเศษให้โอนเงินเรื่อย ๆ เป็นรอบ ๆ ยิ่งลงเงินไปเยอะเมื่อไหร่ก็จะมีข้ออ้างติดขัดนู่นนี่ ให้เพิ่มเงินเพื่อทำการถอน สุดท้ายไม่สามารถถอนเงินได้

๔. ข้อความ Phishing

มิจฉาชีพจะส่งข้อความหรือลิงก์หลอกลวงเหยื่อให้กรอกข้อมูลส่วนตัวต่าง ๆ เช่น รหัสผ่าน หากเผลอกดลิงก์ก็อาจถูกติดตั้งมัลแวร์ หรือแอปรีโมทดูดเงิน

๕. Dropshipping ที่ไม่มีอยู่จริง

คลิปงานโฆษณาสินค้า ขายสินค้า ที่ไถหน้าจอยังไงก็มีให้เห็น มิจฉาชีพอาศัยช่องโหว่นี้แฝงตัวเข้ามาโดยสวมรอยเป็นซัพพลายเออร์ดรอปชิป ให้โฆษณาหรือขายสินค้า แต่หลอกให้ชำระเงินล่วงหน้าก่อนจะเชิดเงินหนีหายไป

หากพบปัญหาเกี่ยวกับมิจฉาชีพออนไลน์สามารถติดต่อ ศูนย์ AOC ๑๔๔๑ เพื่อเข้าปรึกษา แจ้งเบาะแส หรือแก้ไขปัญหาภัยออนไลน์ ได้ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
กรมประชาสัมพันธ์ โทร. ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

*********


เล่น TikTok
อยู่ดีๆ
เงินก็หายได้
TikTok
1.หลอกลงทุน หลอกแจกเงิน
2.หลอกไปทำงาน
3.หลอกกดหัวใจ กดไลก์
4.ข้อความ Phishing
5.Dropshipping ที่ไม่มีอยู่จริง
ตำรวจสอบสวนกลาง
CIB_Thailand
CIB

**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน**
**ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๗ วันที่ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗**

**กระทรวง :** กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม
**กรม / หน่วยงาน :** ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย
**หน่วยงานเจ้าของเรื่อง :** ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย
**ช่องทางการติดต่อ :** ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

๑) หัวข้อเรื่อง : ๕ เทคนิค ห่างไกลโรคจิตแอบถ่ายใต้กระโปรง
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**<u>เรื่อง : ๕ เทคนิค ห่างไกลโรคจิตแอบถ่ายใต้กระโปรง</u>**

ผู้หญิงมักเป็น ๑ ตัวเลือกหลักของโรคจิต ที่ชอบแอบถ่ายใต้กระโปรงตามสถานที่สาธารณะต่าง ๆ เช่น สถานีรถไฟฟ้า สะพานลอย บันไดเลื่อน ห้องน้ำ เป็นต้น เพื่อนำภาพมาขายตามกลุ่มลับ ซึ่งวิธีการปฏิบัติตัวไม่ให้ตกเป็นเหยื่อ มีดังนี้

- เวลานั่งหรือขึ้นบันได ให้เอาของใช้ที่มีติดตัว เช่น กระเป๋า หนังสือ ใช้ปิดบังชายกระโปรง เป็นต้น
- หากใส่กระโปรงสั้น ควรใส่กางเกงซับในอีกชั้น เพื่อเป็นการป้องกัน
- แต่งตัวให้มิดชิด เลือกใส่กางเกงแทนกระโปรง เพื่อป้องกันโรคจิตแอบถ่าย
- หากสังเกตเห็นบุคคลน่าสงสัยหรือรู้สึกไม่ปลอดภัย ให้รีบออกห่างจากบริเวณนั้นทันที
- ยืนชิดขอบหรือยืนเข้ามุม เพื่อจะได้สังเกตการกระทำของแต่ละบุคคลที่อยู่รอบตัว

หากตกเป็นผู้เสียหาย ให้แจ้งเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยของสถานที่นั้น ๆ หรือเข้าร้องทุกข์กับเจ้าหน้าที่ตำรวจในพื้นที่รับผิดชอบ

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

*********


5 เทคนิค
ห่างไกลโรคจิตแอบถ่ายใต้กระโปรง
1 เวลานั่งหรือขึ้นบันได ให้เอาของใช้ เช่น กระเป๋า หนังสือ ปิดบังชายกระโปรง
2 หากใส่กระโปรงสั้น ควรใส่กางเกงซับในอีกชั้น
3 แต่งตัวให้มิดชิด เลือกใส่กางเกงแทนกระโปรง เพื่อป้องกันโรคจิตแอบถ่าย
4 หากสังเกตเห็นบุคคลน่าสงสัยหรือรู้สึกไม่ปลอดภัย ให้รีบออกห่างจากบริเวณนั้นทันที
5 ยืนชิดขอบหรือยืนเข้ามุม
หากตกเป็นผู้เสียหาย ให้แจ้งเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยของสถานที่นั้น ๆ หรือเข้าร้องทุกข์กับเจ้าหน้าที่ตำรวจในพื้นที่รับผิดชอบ
ที่มา : ตำรวจสอบสวนกลาง
ANTI-FAKE NEWS CENTER ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย
Copyright © 2024, Anti-Fake News Center, All rights reserved

**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน**
**ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๗ วันที่ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗**

**กระทรวง :** กระทรวงแรงงาน
**กรม / หน่วยงาน :** สำนักงานประกันสังคม
**หน่วยงานเจ้าของเรื่อง :** สำนักงานประกันสังคม
**ช่องทางการติดต่อ :** สำนักงานประกันสังคม โทร. สายด่วน ๑๕๐๖

๑) หัวข้อเรื่อง : ไม่ทอดทิ้งคนทำงาน บาดเจ็บ ทุพพลภาพ เราพร้อมให้การฟื้นฟูดูแล
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**<u>เรื่อง : ไม่ทอดทิ้งคนทำงาน บาดเจ็บ ทุพพลภาพ เราพร้อมให้การฟื้นฟูดูแล</u>**

เพราะเราเข้าใจความสูญเสีย สำนักงานประกันสังคมพร้อมให้การฟื้นฟูสมรรถภาพทั้งกายและใจให้ลูกจ้างที่ประสบอันตรายหรือทุพพลภาพจากการทำงาน ครอบคลุมทั้งด้านการแพทย์ อาชีพ จิตใจ และสังคม เพื่อให้คุณใช้ชีวิตต่อไปอย่างมีคุณภาพสูงสุดเท่าที่จะเป็นได้และพร้อมกลับเข้าสู่ตลาดงานอีกครั้ง

<u>ด้านการแพทย์</u>

๑. การส่งรักษา ผ่าตัดแก้ไขสภาพความพิการกับแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทางเพื่อบรรเทาและป้องกันความพิการ

๒. เชิญเข้ากิจกรรมบำบัดเพื่อให้อวัยวะส่วนที่เหลือคืนสู่สภาพที่ปกติให้มากที่สุด

๓. จัดสรรกายอุปกรณ์เทียม กายอุปกรณ์เสริม และเครื่องช่วยต่าง ๆ

๔. ให้คำปรึกษาแนะนำ และฝึกฝนจนคล่องและมั่นใจกับสภาพร่างกายที่เหลืออยู่

<u>ด้านอาชีพ</u>

๑. ให้ความรู้ และฝึกอบรมเพื่อเพิ่มสมรรถนะในการทำงาน

๒. ส่งเสริมการใช้อวัยวะที่เหลืออยู่ให้คล่องแคล่ว เพื่อเตรียมพร้อมเข้าสู่การทำงานตามความถนัด

<u>ด้านจิตใจและสังคม</u>

๑. ดูแลสภาพจิตใจให้สามารถยอมรับความบาดเจ็บหรือความพิการที่เกิดขึ้น โดยใช้กระบวนการให้การปรึกษาเชิงจิตวิทยารายบุคคลและการปรึกษาแบบกลุ่มและการใช้กระบวนการจัดการรายบุคคลตามแนวทางสังคมสงเคราะห์

๒. ให้การดูแลสภาพจิตใจอย่างครอบคลุมทั้งลูกจ้าง ครอบครัว และนายจ้าง

๓. ส่งเสริมศักยภาพด้วยกิจกรรมต่าง ๆ เช่น การส่งเสริมการประกอบธุรกิจขนาดย่อม การฝากฝึกในสถานประกอบการ การส่งเสริมความพร้อมในการกลับสู่สังคม ด้วยการเพิ่มความเข้มแข็งทางจิตใจด้วยกิจกรรมทางศาสนา

ทั้งนี้ลูกจ้างที่ประสบอันตรายหรือเจ็บป่วยจากการทำงาน หรือเป็นผู้ประกันตนทุพพลภาพ สามารถเข้ารับบริการที่ศูนย์ฟื้นฟูฯ ๕ แห่งดังนี้

ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนงานภาค ๑ (จังหวัดปทุมธานี)
ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนงานภาค ๒ (จังหวัดระยอง)
ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนงานภาค ๓ (จังหวัดเชียงใหม่)
ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนงานภาค ๔ (จังหวัดขอนแก่น)
ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนงานภาค ๕ (จังหวัดสงขลา)

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับประกันสังคมได้ที่ www.sso.go.th
หรือโทรสายด่วน ๑๕๐๖ ให้บริการทุกวัน ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

*********

# ไม่ทอดทิ้งคนทำงาน บาดเจ็บ • ทุพพลภาพ

+ เราพร้อมให้การฟื้นฟูดูแล +

สำนักงานประกันสังคม
พร้อมฟื้นฟูสมรรถภาพ
**ทั้งกายและใจ**
ให้ลูกจ้างที่ประสบอันตรายหรือทุพพลภาพ
จากการทำงานดังนี้

## ด้านการแพทย์

ส่งรักษากับ **แพทย์** ผู้เชี่ยวชาญ
เพื่อป้องกัน บรรเทาความพิการ

ส่งเข้า **กิจกรรมบำบัด**
ให้ร่างกายเป็นปกติ

**จัดสรร**
กายอุปกรณ์เทียม
กายอุปกรณ์เสริม
และเครื่องช่วยต่างๆ

ให้คำปรึกษา **และช่วยฝึกฝน**
จนมั่นใจกับสภาพร่างกาย

## ด้านอาชีพ

**ให้ความรู้**
เพื่อเพิ่มสมรรถนะ
ในการทำงาน

**ส่งเสริม**
การใช้อวัยวะที่เหลืออยู่
ให้คล่องแคล่ว
**เตรียมพร้อม**
กลับเข้าสู่การทำงาน

## ด้านจิตใจและสังคม

ให้การปรึกษา
**เชิงจิตวิทยา**
เพื่อดูแลสภาพจิตใจให้สามารถยอมรับ
ความบาดเจ็บหรือความพิการได้

**ดูแลครอบคลุม**
ทั้งลูกจ้าง ครอบครัว และนายจ้าง

**ส่งเสริม ศักยภาพ**
ด้วยกิจกรรมต่าง ๆ
ให้พร้อมกับเข้าสู่สังคม

สามารถเข้ารับบริการที่
**ศูนย์ฟื้นฟูฯ 5 แห่ง**
ดังนี้

1. ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนงาน ภาค 1 (จังหวัดปทุมธานี)
2. ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนงาน ภาค 2 (จังหวัดระยอง)
3. ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนงาน ภาค 3 (จังหวัดเชียงใหม่)
4. ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนงาน ภาค 4 (จังหวัดขอนแก่น)
5. ศูนย์พื้นฟูสมรรถภาพคนงาน ภาค 5 (จังหวัดสงขลา)

สายด่วน 24 ชั่วโมง **1506**
www.sso.go.th
Info@sso1506.com
@ssothai
ssofanpage

**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน**
**ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๗ วันที่ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗**

**กระทรวง :** กระทรวงมหาดไทย
**กรม / หน่วยงาน :** การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค
**หน่วยงานเจ้าของเรื่อง :** การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค
**ช่องทางการติดต่อ :** การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค โทร. ๑๑๒๙

๑) หัวข้อเรื่อง : PEA ไม่ตัดกระแสไฟฟ้า กับสถานที่ที่มีผู้ป่วยที่ต้องใช้ไฟฟ้า
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**<u>เรื่อง : PEA ไม่ตัดกระแสไฟฟ้า กับสถานที่ที่มีผู้ป่วยที่ต้องใช้ไฟฟ้า</u>**

PEA ไม่ตัดกระแสไฟฟ้าสถานที่หรือบ้านที่มีผู้ป่วยที่ต้องใช้ไฟฟ้าในการเดินเครื่องมือทางการแพทย์เพื่อการรักษาพยาบาล

การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค (PEA) มีหลักเกณฑ์ยกเว้นการงดจ่ายไฟฟ้า (ไม่ตัดกระแสไฟฟ้า) กับสถานที่หรือบ้านที่มีผู้ป่วยที่ต้องใช้ไฟฟ้าในการเดินเครื่องมือทางการแพทย์เพื่อการรักษาพยาบาล ดังนี้

๑. ผู้ใช้ไฟฟ้าติดต่อลงทะเบียนที่สำนักงาน PEA ในพื้นที่ทุกแห่ง เอกสารที่ต้องใช้ในการลงทะเบียน ดังนี้

- บัตรประจำตัวประชาชนของผู้ใช้ไฟฟ้า
- บัตรประจำตัวประชาชนของผู้ป่วย หรือสำเนา
- ใบรับรองแพทย์จากโรงพยาบาล มีอายุไม่เกิน ๑ เดือน นับแต่วันที่ออกใบรับรองแพทย์ที่ระบุว่าผู้ป่วยที่ต้องใช้ไฟฟ้าในการเดินเครื่องมือทางการแพทย์เพื่อการรักษาพยาบาล
- หลักฐานแสดงสถานที่ใช้ไฟฟ้า เช่น ใบเสร็จรับเงินค่าไฟฟ้า หรือสัญญาซื้อขายไฟฟ้า หรือสำเนาทะเบียนบ้านสถานที่ใช้ไฟฟ้า
- ในกรณีที่มอบอำนาจให้ผู้อื่นมาดำเนินการแทน ต้องมีหลักฐานแสดงตัวของผู้มอบอำนาจและผู้รับมอบอำนาจ

๒. PEA สงวนสิทธิ์การเข้าตรวจสอบสถานที่ใช้ไฟฟ้า

๓. ยื่นลงทะเบียนเพื่อรักษาสิทธิต่อเนื่องภายในวันที่ ๓๑ มกราคม ของทุกปี

๔. กรณีไม่มีความจำเป็นต้องใช้ไฟฟ้าในการเดินเครื่องมือทางการแพทย์ ต้องแจ้งยกเลิกกับ PEA ภายใน ๓๐ วัน นับตั้งแต่วันที่สิ้นสุดความจำเป็น

๕. PEA จะยกเลิกสิทธิ ในกรณีดังนี้

- ค้างชำระค่าไฟฟ้ารวมกัน ๓ เดือน
- ตรวจพบการกระทำโดยมิชอบ/การละเมิดการใช้ไฟฟ้า
- แจ้งข้อมูลอันเป็นเท็จ
- ตรวจพบผู้ป่วยยกเลิกการใช้เครื่องมือทางการแพทย์ แต่ไม่มีการแจ้งยกเลิกกับ PEA

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค โทร. ๑๑๒๙

---

*********


PEA
PEA ไม่ตัดกระแสไฟฟ้า
กับสถานที่ที่มีผู้ป่วยที่ต้องใช้ไฟฟ้า
ในการเดินเครื่องมือทางการแพทย์
เพื่อการรักษาพยาบาล
ไม่ตัดกระแสไฟฟ้า ไม่ใช่การยกเว้นค่าไฟฟ้า
ไม่ครอบคลุม กรณีไฟดับ
จากเหตุสุดวิสัยและภัยธรรมชาติ
PEA
สแกนเพื่อดูข้อมูล
สอบถามรายละเอียดได้ที่
1129 PEA CONTACT CENTER
สำนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคทั่วประเทศ
www.pea.co.th
การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค PEA
@pea_thailand
1129 PEA

**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน**
**ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๗ วันที่ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗**

**กระทรวง :** กระทรวงมหาดไทย
**กรม / หน่วยงาน :** กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
**หน่วยงานเจ้าของเรื่อง :** กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
**ช่องทางการติดต่อ :** กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทรศัพท์ : สายด่วนนิรภัย ๑๗๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง : ๖ เทคนิครับมือ ลดเสี่ยงพายุฤดูร้อน
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**<u>เรื่อง : ๖ เทคนิครับมือ ลดเสี่ยงพายุฤดูร้อน</u>**

ปภ. แนะ ๖ เทคนิครับมือ ลดเสี่ยงพายุฤดูร้อน อย่างถูกต้อง ดังนี้

๑. ดูแลที่พักอาศัยให้อยู่ในสภาพที่มั่นคงแข็งแรง ตัดแต่งกิ่งไม้และเก็บสิ่งของที่อาจถูกลมพัดปลิวให้มิดชิดเพื่อความปลอดภัย

๒. หากอยู่ในสถานการณ์ฝนฟ้าคะนองหรือลมแรงผิดปกติควรรีบไปหลบพายุฝนในที่ปลอดภัย ปิดประตูและหน้าต่างให้มิดชิด และหลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ประตูหรือหน้าต่างกระจกเพื่อความปลอดภัย

๓. ติดตามพยากรณ์อากาศอย่างสม่ำเสมอ หากมีประกาศเตือนภัย ควรปฏิบัติตามคำแนะนำอย่างเคร่งครัด

๔. หลีกเลี่ยงการอยู่ในพื้นที่โล่งแจ้งและสิ่งปลูกสร้างที่ไม่แข็งแรง อาทิ ต้นไม้ใหญ่ ป้ายโฆษณา หรือเสาไฟฟ้า เพราะอาจเสี่ยงต่อการได้รับอันตรายจากการหักโค่นหรือล้มทับ

๕. งดใช้เครื่องมือสื่อสารและอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ เพราะแบตเตอรี่มีส่วนผสมของโลหะ ทำให้เสี่ยงต่อการถูกฟ้าผ่า

๖. ไม่สวมใส่เครื่องประดับที่เป็นสื่อนำไฟฟ้า และอยู่ให้ห่างจากวัตถุที่เป็นโลหะ อาทิ ประตูโลหะ รางรถไฟ ร่มที่มียอดโลหะ จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการถูกฟ้าผ่า

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนนิรภัย ๑๗๘๔

*********


6 เทคนิครับมือ ลดเสี่ยง พายุฤดูร้อน
อย่างถูกต้อง
ดูแลที่พักอาศัย ให้อยู่ในสภาพที่มั่นคงแข็งแรง
ตัดแต่งกิ่งไม้และเก็บสิ่งของ ที่อาจถูกลมพัดปลิวให้มิดชิด เพื่อความปลอดภัย
หากอยู่ในสถานการณ์ฝนฟ้าคะนอง หรือลมแรงผิดปกติควรรีบไปหลบ พายุฝนในที่ปลอดภัย
ปิดประตูและหน้าต่างให้มิดชิด และหลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ประตูหรือหน้าต่างกระจกเพื่อความปลอดภัย
หลีกเลี่ยงการอยู่ในพื้นที่โล่งแจ้ง และสิ่งปลูกสร้างที่ไม่แข็งแรง
อาทิ ต้นไม้ใหญ่ ป้ายโฆษณา หรือเสาไฟฟ้า เพราะอาจเสี่ยงต่อการได้รับอันตราย จากการหักโค่นหรือล้มทับ
ติดตามพยากรณ์อากาศ อย่างสม่ำเสมอ
หากมีประกาศเตือนภัย ควรปฏิบัติตามคำแนะนำอย่างเคร่งครัด
LIVE NEWS
ไม่สวมใส่เครื่องประดับ ที่เป็นสื่อนำไฟฟ้า และอยู่ให้ห่างจากวัตถุที่เป็นโลหะ
อาทิ ประตูโลหะ รางรถไฟ ร่มที่มียอดโลหะ จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการถูกฟ้าผ่า
งดใช้เครื่องมือสื่อสาร และอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์
เพราะแบตเตอรี่มีส่วนผสมของโลหะ ทำให้เสี่ยงต่อการถูกฟ้าผ่า
สายด่วนนิรภัย
1784
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
กระทรวงมหาดไทย
@1784DDPM
@DDPMNews
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM
www.disaster.go.th

**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน**
**ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๗ วันที่ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗**

**กระทรวง :** กระทรวงยุติธรรม
**กรม / หน่วยงาน :** สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม
**หน่วยงานเจ้าของเรื่อง :** กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม
**ช่องทางการติดต่อ :** กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๘ ๓๐๔๕ ๕๓๑๓

๑) หัวข้อเรื่อง : เกิดอุบัติเหตุแล้วเปลี่ยนตัวคนขับ-หนีเป่าเมา โทษหนักกว่าที่คิด
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**<u>เรื่อง : เกิดอุบัติเหตุแล้วเปลี่ยนตัวคนขับ-หนีเป่าเมา โทษหนักกว่าที่คิด</u>**

เมื่อมีอุบัติเหตุรถชนเกิดขึ้น ไม่ว่าจะมีผู้ได้รับบาดเจ็บหรือไม่ก็ตาม หากเจ้าหน้าที่ตรวจสอบพบภายหลังว่า ผู้ที่แสดงตัวเป็นผู้ขับขี่กับเจ้าหน้าที่ตำรวจเป็นคนละคนกับผู้ขับขี่ในขณะที่เกิดอุบัติเหตุ ซึ่งจากการตรวจสอบมักจะพบว่าเหตุที่มีการเปลี่ยนตัวคนขับมักจะมีเหตุมาจาก ผู้ขับขี่ไม่มีใบอนุญาตขับขี่ ผู้ขับขี่ ขับขี่ขณะเมาสุรา รถคันที่ขับขี่ทำประกันภัยประเภทระบุชื่อคนขับหรืออาจเป็นผู้ที่มีชื่อเสียงไม่อยากให้ตนเองตกเป็นผู้ต้องหาจากการทำให้เกิดอุบัติเหตุ มีความผิดฐานแจ้งความเท็จต่อเจ้าพนักงาน ตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๑๓๗ ซึ่งบัญญัติไว้ว่า “ผู้ใดแจ้งข้อความอันเป็นเท็จแก่เจ้าพนักงาน ซึ่งอาจทำให้ผู้อื่นหรือ ประชาชนเสียหาย ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๖ เดือน หรือปรับไม่เกิน ๑๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ” และเป็นความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๑๗๒ ซึ่งบัญญัติไว้ว่า “ผู้ใดแจ้งข้อความอันเป็นเท็จเกี่ยวกับความผิดอาญาแก่พนักงานอัยการ ผู้ว่าคดี พนักงานสอบสวน หรือเจ้าพนักงานผู้มีอำนาจสืบสวนคดีอาญา ซึ่งอาจทำให้ผู้อื่นหรือประชาชนเสียหาย ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๒ ปี หรือปรับไม่เกิน ๔๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ” และยังต้องรับโทษในฐานะผู้ขับขี่ หากอุบัติเหตุดังกล่าวเกิดจากความประมาท หรือเกิดจากการขับขี่ในขณะเมาสุรา เพราะถือเป็นการกระทำความผิดต่างกรรมต่างวาระกัน

ทั้งนี้ ประชาชนทั่วไปสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

๑. สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง
๒. จดหมาย : ตู้ไปรษณีย์ ๓ หลักสี่ กทม. ๑๐๒๑๐
๓. เว็บไซต์ : https://www.moj.go.th/ และระบบให้บริการประชาชน http://mind.moj.go.th
๔. อีเมลล์ : complainingcenter@moj.go.th
๕. แอปพลิเคชันไลน์ Lind id : s.center๑๐
๖. เฟซบุ๊ก : ศูนย์บริการร่วมกระทรวงยุติธรรม และกระทรวงยุติธรรม Ministry Of Justice, Thailand
๗. แอปพลิเคชัน Justice Care : บริการรับเรื่องยุติธรรมสร้างสุข
๘. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทั่วประเทศ
๙. กองทุนยุติธรรม โทร. ๐๖๓-๒๖๙๗๐๕๖ หรือ Facebook: กองทุนยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม

*********




เมื่อมีอุบัติเหตุรถชนเกิดขึ้น ไม่ว่าจะมีผู้ได้รับบาดเจ็บหรือไม่ก็ตาม หากเจ้าหน้าที่ตรวจสอบพบภายหลังว่าผู้ที่แสดงตัวเป็นผู้ขับขี่กับเจ้าหน้าที่ตำรวจเป็นคนละคนกับผู้ขับขี่ในขณะที่เกิดอุบัติเหตุซึ่งจากการตรวจสอบมักจะพบว่าเหตุที่มีการเปลี่ยนตัวคนขับมักจะมีเหตุมาจาก ผู้ขับขี่ไม่มีใบอนุญาตขับขี่ ผู้ขับขี่ขับขี่ขณะเมาสุรา รถคันที่ขับขี่ทำประกันภัยประเภทระบุชื่อคนขับ หรืออาจเป็นผู้ที่มีชื่อเสียงไม่อยากให้ตนเองตกเป็นผู้ต้องหาจากการทำให้เกิดอุบัติเหตุ



มีความผิดฐานแจ้งความเท็จต่อเจ้าพนักงาน
ตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 137
ซึ่งบัญญัติไว้ว่า ผู้ใดแจ้งข้อความอันเป็นเท็จ
แก่เจ้าพนักงานซึ่งอาจทำให้ผู้อื่นหรือ ประชาชนเสียหาย

**ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 6 เดือน**
**หรือปรับไม่เกิน 10,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ**



และเป็นความผิด ตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 172
ซึ่งบัญญัติไว้ว่า ผู้ใดแจ้งข้อความอันเป็นเท็จเกี่ยวกับความผิดอาญาแก่
พนักงานอัยการ ผู้ว่าคดี พนักงานสอบสวน หรือเจ้าพนักงานผู้มีอำนาจสืบสวนคดีอาญา
ซึ่งอาจทำให้ผู้อื่นหรือประชาชนเสียหาย

**ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 2 ปี หรือปรับไม่เกิน 40,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ**
**และยังต้องรับโทษในฐานะผู้ขับขี่ หากอุบัติเหตุดังกล่าวเกิดจากความประมาท**
**หรือเกิดจากการขับขี่ในขณะเมาสุรา เพราะถือเป็นการกระทำความผิดต่างกรรมต่างวาระกัน**

ข้อมูลจาก : ประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 137 มาตรา 172

จัดทำโดย กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

กฎหมายน่ารู้ กระทรวงยุติธรรม @PR_MOJ

**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน**
**ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๗ วันที่ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗**

**กระทรวง :** กระทรวงสาธารณสุข
**กรม / หน่วยงาน :** กรมอนามัย
**หน่วยงานเจ้าของเรื่อง :** สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข
**ช่องทางการติดต่อ :** กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐ ๒๕๙๐ ๑๔๐๑ - ๒

๑) หัวข้อเรื่อง : ปริมาณน้ำตาลที่เหมาะสม หวานพอดี ๔ กรัม
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**<u>เรื่อง : ปริมาณน้ำตาลที่เหมาะสม หวานพอดี ๔ กรัม</u>**

หวานพอดี ๔ กรัม ปริมาณน้ำตาล เหมาะสมในเครื่องดื่ม ไม่ควรเกิน ๔ กรัม /๑๐๐ มิลลิลิตร

๔ โรคฮิตเป็นแน่นอน หากมีการบริโภคน้ำตาลมากเกินไป

๑. โรคอ้วน

๒. โรคฟันผุ

๓. โรคเบาหวาน

๔. โรคความดันโลหิตสูง

ขอ หวานน้อย ทุกครั้งที่คุณสั่ง

ท่านสามารถ ติดตามสาระความรู้สุขภาพ เพิ่มเติมได้ที่ เวปไซต์ AnamaiMedia
หรือ โทร. ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

*********


กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH
หวานพอดี 4 กรัม
ปริมาณน้ำตาล
เหมาะสมในเครื่องดื่มไม่ควรเกิน 4 กรัม/100มิลลิลิตร
4 โรคฮิตเป็นแน่นอน
หากมีการบริโภคน้ำตาลมากเกินไป
bubble milk tea
โรคอ้วน
โรคฟันผุ
โรคเบาหวาน
โรคความดันโลหิตสูง
ขอ “ หวานน้อย ” ทุกครั้งที่คุณสั่ง
สำนักโภชนาการ
กองส่งเสริมความรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ
กุมภาพันธ์ 2567
สายด่วนกรมอนามัย
1478
ติดตามสาระความรู้สุขภาพ ได้ที่
AnamaiMedia
สื่อมัลติมีเดียกรมอนามัย

**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน**
**ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๗ วันที่ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗**

**กระทรวง :** กระทรวงสาธารณสุข
**กรม / หน่วยงาน :** กรมอนามัย
**หน่วยงานเจ้าของเรื่อง :** สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข
**ช่องทางการติดต่อ :** กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐ ๒๕๙๐ ๑๔๐๑ - ๒

๑) หัวข้อเรื่อง : มะเร็งต่อมลูกหมาก
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**<u>เรื่อง : มะเร็งต่อมลูกหมาก</u>**

มะเร็งต่อมลูกหมาก พบมากเป็นอันดับ ๔ ในเพศชาย และมีอัตราผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มสูงขึ้น

มะเร็งต่อมลูกหมากเกิดจากการเจริญเติบโตและแบ่งตัวที่ผิดปกติของเซลล์ต่อมลูกหมาก จนกลายเป็นก้อนมะเร็ง

<u>ปัจจัยเสี่ยง</u>

ปัจจุบันยังไม่ทราบสาเหตุที่แน่ชัดของมะเร็งต่อมลูกหมาก แต่พบว่าอาจเกี่ยวข้องกับอายุ พบมากในผู้ชายที่มีอายุ ๕๐ ปีขึ้นไป พันธุกรรม มีประวัติญาติสายตรงเคยเป็นมะเร็งต่อมลูกหมาก และเชื้อชาติ มักพบในกลุ่มชายชาวแอฟริกัน - อเมริกัน

<u>สัญญาณเตือน</u>

มะเร็งต่อมลูกหมากในระยะเริ่มแรกอาจไม่แสดงอาการ แต่เมื่อมะเร็งเริ่มลุกลามมากขึ้น อาจทำให้เกิดแรงกดทับบริเวณท่อปัสสาวะ เป็นสาเหตุให้ผู้ป่วยโรคมะเร็งต่อมลูกหมากมักมีปัญหาเกี่ยวกับการถ่ายปัสสาวะ เช่น ปัสสาวะไม่ออกหรือปัสสาวะลำบาก ปัสสาวะไม่พุ่งหรือปัสสาวะหยุดเป็นช่วง ๆ ปัสสาวะบ่อยโดยเฉพาะปัสสาวะบ่อยตอนกลางคืน รู้สึกปวดเมื่อปัสสาวะหรือหลั่งอสุจิ ปัสสาวะเป็นเลือด

อย่างไรก็ตาม อาการเหล่านี้อาจสัมพันธ์กับโรคต่อมลูกหมากโตได้อีกด้วย

ต่อมลูกหมากโต ไม่ใช่ปัจจัยเสี่ยงให้เกิดมะเร็งต่อมลูกหมาก แต่อาจมีอาการคล้ายกัน หากมีอาการดังกล่าวควรปรึกษาแพทย์เพื่อตรวจวินิจฉัยให้ชัดเจน

<u>การตรวจคัดกรองมะเร็งต่อมลูกหมาก</u>

แนะนำผู้ชายอายุ ๕๐-๗๕ ปี ควรตรวจปีละครั้ง

- การเจาะเลือดเพื่อหาสารบ่งมะเร็งในต่อมลูกหมาก (Prostate-specific Antigen: PSA)
- การตรวจทางทวารหนัก แพทย์จะใช้นิ้วสอดเข้าไปในทวารหนักเพื่อตรวจคลำดูว่าพื้นผิว รูปร่าง และขนาดของต่อมลูกหมากมีความผิดปกติใด ๆ หรือไม่

มีผู้ป่วยรายใหม่ วันละ ๑๐ คน หรือ ๓,๗๕๕ คนต่อปี

มีผู้เสียชีวิต วันละ ๔ คน หรือ ๑,๗๙๖ คนต่อปี

ท่านสามารถ ติดตามสาระความรู้สุขภาพ เพิ่มเติมได้ที่ เวปไซต์ AnamaiMedia

หรือ โทร. ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

*********

# มะเร็งต่อมลูกหมาก

## พบมากเป็นอันดับ 4 ในเพศชาย และมีอัตราผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มสูงขึ้น



**มะเร็งต่อมลูกหมาก** เกิดจาก การเจริญเติบโตและแบ่งตัวที่ผิดปกติ ของเซลล์ต่อมลูกหมาก จนกลายเป็นก้อนมะเร็ง

## ปัจจัยเสี่ยง

ปัจจุบันยังไม่ทราบสาเหตุที่แน่ชัดของมะเร็งต่อมลูกหมาก แต่พบว่าอาจเกี่ยวข้องกับ

**อายุ**



พบมากในผู้ชาย ที่มีอายุ 50 ปีขึ้นไป

**พันธุกรรม**



มีประวัติ ญาติสายตรงเคยเป็น มะเร็งต่อมลูกหมาก

**เชื้อชาติ**



มักพบในกลุ่มชาย ชาวแอฟริกัน-อเมริกัน

## สัญญาณเตือน

มะเร็งต่อมลูกหมากในระยะเริ่มแรกอาจไม่แสดงอาการแต่เมื่อมะเร็งเริ่มลุกลามมากขึ้น อาจทำให้เกิดแรงกดทับบริเวณท่อปัสสาวะ เป็นสาเหตุให้ผู้ป่วยโรคมะเร็งต่อมลูกหมากมักมีปัญหาเกี่ยวกับการถ่ายปัสสาวะ เช่น

- ปัสสาวะไม่ออกหรือปัสสาวะลำบาก
- ปัสสาวะไม่พุ่งหรือปัสสาวะหยุดเป็นช่วงๆ
- ปัสสาวะบ่อยโดยเฉพาะปัสสาวะบ่อยตอนกลางคืน
- รู้สึกปวดเมื่อปัสสาวะหรือหลั่งอสุจิ
- ปัสสาวะเป็นเลือด

***อย่างไรก็ตาม อาการเหล่านี้อาจสัมพันธ์กับโรคต่อมลูกหมากโตได้อีกด้วย***

ต่อมลูกหมากโต ไม่ใช่ปัจจัยเสี่ยงให้เกิดมะเร็งต่อมลูกหมาก แต่อาจมีอาการคล้ายกัน หากมีอาการดังกล่าวควรปรึกษาแพทย์เพื่อตรวจวินิจฉัยให้ชัดเจน



**มีผู้ป่วยรายใหม่ วันละ 10 คน**
**หรือ 3,755 คนต่อปี**

*Cancer in Thailand Vol.X (2016-2018) สถาบันมะเร็งแห่งชาติ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข*

## การตรวจคัดกรองมะเร็งต่อมลูกหมาก

### แนะนำผู้ชายอายุ 50-75 ปี ควรตรวจปีละครั้ง

- การเจาะเลือดเพื่อหาสารบ่งชี้มะเร็งในต่อมลูกหมาก (Prostate-specific Antigen: PSA)
- การตรวจทางทวารหนัก แพทย์จะใช้นิ้วสอดเข้าไปในทวารหนัก เพื่อตรวจคลำดูว่าพื้นผิวรูปร่าง และขนาดของต่อมลูกหมาก มีความผิดปกติใด ๆ หรือไม่



**มีผู้เสียชีวิต วันละ 4 คน**
**หรือ 1,796 คนต่อปี**

*สถิติสาธารณสุข ปี 2565*
*กองยุทธศาสตร์และแผนงาน สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข*

update กุมภาพันธ์ 2567

**"รู้สู้มะเร็ง"**

รู้ สัญญาณเตือนการเกิดโรค ปัจจัยเสี่ยงและวิธีหลีกเลี่ยงโรคมะเร็ง
สู้ เมื่อต้องเผชิญโรคมะเร็ง
มะเร็ง รู้เร็ว รักษาทัน ป้องกันได้

สถาบันมะเร็งแห่งชาติ National Cancer Institute
กรมการแพทย์ DEPARTMENT OF MEDICAL SERVICES

**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน**
**ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๗ วันที่ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗**

**กระทรวง :** กระทรวงการคลัง
**กรม / หน่วยงาน :** กองทุนการออมแห่งชาติ
**หน่วยงานเจ้าของเรื่อง :** กองทุนการออมแห่งชาติ
**ช่องทางการติดต่อ :** กองทุนการออมแห่งชาติ โทร. สายด่วน เงินออม ๐ ๒๐๔๙ ๙๐๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง : อาชีพอิสระมีเฮ แก่ตัวไป มีสิทธิ์ได้บำนาญ
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**<u>เรื่อง : อาชีพอิสระมีเฮ แก่ตัวไป มีสิทธิ์ได้บำนาญ</u>**

"อาชีพอิสระมีเฮ แก่ตัวไป มีสิทธิ์ได้บำนาญ" ไม่อยากเสียสิทธิ์สมัครเลย!!

เริ่มออมวันนี้เพียง ๕๐ บาท/เดือน สูงสุด ๓๐,๐๐๐ บาท/ปี พร้อมรับเงินสมทบจากรัฐบาล สูงสุด ๑,๘๐๐ บาท/ปี เงินที่ออมนำไปลดหย่อนภาษีประจำปีได้อีกด้วย เมื่อออมต่อเนื่องอายุครบ ๖๐ ปี มีสิทธิ์รับบำนาญตลอดชีวิต เช็คสิทธิ์พร้อมสมัครได้เลยที่ไลน์ กอช. : @nsf.th และแอป กอช.

รับชมคลิปวิดีโอได้ที่ https://www.youtube.com/watch?v=4jDuxDlXEfo

คุณออม รัฐช่วยออม คุณได้บำนาญ

ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมที่ไลน์ กอช. และสายด่วนเงินออม ๐ ๒๐๔๙ ๙๐๐๐

*********

คลิปวิดีโอ อาชีพอิสระมีเฮ แก่ตัวไป มีสิทธิ์ได้บำนาญ

https://youtu.be/5xHOQTfMnbU?si=LKeS3pbDCwKKSjlB

